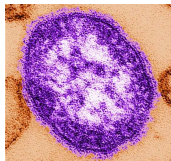


## Vous (ou l'un de vos proches) avez été en contact avec une personne atteinte de rougeole



La rougeole est une maladie hautement contagieuse qui cause de la fièvre et des boutons rouges.

Les complications de la rougeole peuvent parfois nécessiter une hospitalisation.

### QUELS SONT LES MODES DE TRANSMISSION ?

Le virus de la rougeole se développe dans le nez et la gorge des personnes infectées et **se transmet par l'air** quand une personne infectée éternue, tousse ou parle. Il peut persister dans l'air jusqu'à 2 heures.



Une transmission est également possible par contact avec des sécrétions (salive, écoulement nasal).

Les personnes ayant la rougeole peuvent transmettre la maladie de 5 jours avant à 5 jours après l'apparition des boutons.

### QUELS SONT LES SYMPTÔMES ET QUAND APPARAISSENT-ILS ?



Les symptômes peuvent commencer à tout moment de 7 à 18 jours après avoir été en contact avec une personne atteinte de rougeole. Au début, la rougeole ressemble à un rhume. Une toux, une fièvre, le nez qui coule, et des yeux rouges et larmoyants sont courants.

Ces symptômes apparaissent en général 10 à 12 jours après exposition à une personne infectée.

Quelques jours plus tard, des boutons rouges apparaissent sur le visage, puis se répandent sur le reste du corps.

**Rédaction :** Karine Blanckaert, Elodie Beclin, Yann Ollivier

**Relecture :** Anne Carbonne, Jeanne-Marie Germain, Zoher Kadi, François-René Knockaert, Danièle Landriu, Denis Thillard, Annie Brenet, Karin Lebasacle

- juin 2010 -

## QUE PUIS-JE FAIRE POUR PREVENIR LA ROUGEOLE ?



### La prévention de la rougeole passe par la vaccination.

Le calendrier vaccinal a été modifié en 2009 pour être adapté aux données épidémiologiques et à l'objectif d'élimination de la rougeole.

La vaccination se fait lors de la petite enfance (entre 12 à 24 mois) en 2 injections de vaccin appelé ROR (car il protège également contre les Oreillons et la Rubéole).

Pour l'adulte jeune en fonction de sa date de naissance, un vaccin de rattrapage est possible conformément au calendrier vaccinal.

### QUE FAIRE EN CAS DE CONTACT AVEC UNE PERSONNE ATTEINTE DE ROUGEOLE ?



Il est nécessaire de s'adresser rapidement à son médecin traitant.

Celui-ci vérifiera si vous avez eu la rougeole et si vous avez été vacciné. Le cas échéant, une mise à jour de votre vaccination pourra vous être prescrite.

Si cette mise à jour est réalisée dans les 72 h qui suivent le contact, elle peut parfois éviter la survenue de la maladie chez les personnes non immunisées.

Si vous devez vous rendre chez votre médecin traitant, prévenez le afin qu'un masque puisse vous être proposé en salle d'attente pour ne pas contaminer d'autres personnes.

### QUELLES MESURES SONT A PRENDRE POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE ROUGEOLE ?

**Il n'existe aucun traitement spécifique mais seulement des médicaments pour atténuer les symptômes.** Des mesures d'hygiène sont à respecter pour éviter la transmission du virus.

#### En hospitalisation



En cas d'hospitalisation, des mesures seront mises en place par le personnel soignant.

#### A domicile



Durant la période de contagiosité, il faut éviter les contacts avec l'entourage (en particulier les enfants non vaccinés), et aérer les pièces régulièrement. Si vous avez besoin de vous déplacer, il est nécessaire de porter un masque.

Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon ou utilisez un produit hydro alcoolique.