

TENUE PROFESSIONNELLE ET

EQUIPEMENTS DE

PROTECTION INDIVIDUELLE

Les fondamentaux

Contexte

- ➤ Beaucoup de questions autour de la tenue professionnelle et des équipements de protection individuelle
- ➤ Parfois des incohérences, des défauts de pratiques qui peuvent nuire au rôle de protection des tenues
- L'épidémie de COVID a mis en avant des incompréhensions et les mauvaises pratiques

Tenue professionnelle

Objectifs

- ➤ Limiter le risque infectieux lié à la transmission des micro-organismes
- Protéger le patient et le professionnel

Elle doit être adaptée et dédiée à l'activité pratiquée:

Comment?

- Cheveux propres et attachés,
- Absence de bijoux, vernis, faux ongles
- Les ongles courts

Pourquoi? Ce sont les pré requis à une bonne tenue

- L'hygiène corporelle permet de limiter la multiplication des germes
- Renvoie une image positive du professionnel
- Les bijoux même lisses présentent des anfractuosités dans lesquelles se fixent les microorganismes. Hygiène des mains moins efficace

La tenue professionnelle



La tenue professionnelle

Comment?

- Tenue à manche courte, confortable et pratique,
- Pas de vêtement personnel dépassant de la tenue,
- Pas de vêtement personnel sur la tenue (gilet, veste...)

Pourquoi?

- Pour permettre une désinfection des mains ou un lavage des mains efficace

Gestion de la tenue professionnelle

- > Rythme de changement:
 - Quotidiennement et chaque fois qu'elle
 est souillée = dotation en tenues suffisante
 - Entretenue par l'employeur,
 - Ne pas laver les tenues professionnelles chez soi
 - Entretien régulier des chaussures (une fois par semaine): facilement nettoyables, fermées et réservées à l'activité professionnelle

Les gants



A faire

- Faire une hygiène des mains avant de porter une paire de gants
- Porter des gants avant tout soin exposant à un risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, des muqueuses ou la peau lésée
- Changer de gants entre chaque résident,
- Retirer les gants dès la fin du soin avant de toucher l'environnement et faire une hygiène des mains,
- ➤ Retirer les gants lorsque, dans une séquence de soins chez un même patient, l'on passe d'un site contaminé à un site propre du corps ou lorsque l'on passe d'un site contaminé à un autre site contaminé















A ne pas faire

- Ne pas porter des gants lors des contacts avec la peau saine,
- Ne pas stocker des gants dans ses poches,
- ➤ Ne pas réaliser de friction des gants, ni de lavage des gants.
- Ne pas mettre systématiquement des gants :
 - -en entrant dans la chambre,
- -avant de toucher l'environnement proche d'un patient auquel s'appliquent les précautions complémentaires de type contact.

Pourquoi?

- Les gants portés en continu sont :
 - -un frein à l'hygiène des mains
 - -représentent un risque de contamination de l'environnement , des soignants et donc des résidents
- Contrairement aux mains, les gants ne peuvent pas être désinfectés:
 PHA rend les gants poreux, l'émollient créé une pellicule graisseuse sur laquelle se fixent les microorganismes

Les masques



Masque chirurgical



- Faire une hygiène des mains avant de prendre un masque dans sa boite
- Les masques chirurgicaux recommandés dans le cadre des précautions complémentaires Gouttelettes sont destinés à :
 - protéger ceux qui les portent contre le risque de contact des muqueuses du nez et de la bouche avec des gouttelettes infectieuses émises par autrui
 - prévenir la contamination de l'entourage (personnes et environnement) en retenant les gouttelettes émises lors de la toux, des éternuements et de la parole lorsqu'il est porté par une personne atteinte d'une infection respiratoire.
- Faire une hygiène des mains au retrait du masque



Masque FFP2



Le masque FFP2 ou appareil de protection respiratoire sera porté pour toute manœuvre à risque d'aérosolisation des sécrétions respiratoires :

- > intubation,
- > extubation,
- > fibroscopie,
- > VNI,
- Aspiration trachéale,
- prélèvement nasal (test PCR),
- kinésithérapie respiratoire,
- Aérosolthérapie.

Vérifier l'étanchéité du masque FFP2 en réalisant un fit-check : Obturer la surface filtrante avec les mains , inhaler et retenir sa respiration quelques secondes : le masque doit se plaquer légèrement

Protection de la tenue



Tablier plastique



Pratiquer une hygiène des mains avant et après le port de tablier.

Quand?

- Porter un tablier imperméable à usage unique :
- -Lors de tout soin souillant ou mouillant ou exposant à un risque de projection ou d'aérosolisation de produit biologique d'origine humaine.
- -Dans le cadre des précautions complémentaires contact pour un soin direct auprès du résident.

Pourquoi?

- Protéger la tenue qui sert aussi bien pour les actes propres que pour les sales dans une même journée
- Eviter la transmission croisée entre deux résidents

A noter : en cas de contact des bras avec la peau saine du résident (ex : lors d'un soin enveloppant) : une friction remontant aux avant-bras est possible



Sur blouse



Pratiquer une hygiène des mains avant et après le port de sur blouse

Quand?

- ➤ Porter une sur blouse imperméable à manches longues à usage unique en cas d'exposition majeure aux produits biologiques d'origine humaine.
- Porter une sur blouse en cas de résident porteur de C. Difficile ou de Gale, ce sont des précautions contact spécifiques, présence de spores résistant dans l'environnement +++ et de parasites de la peau pour la Gale.

Ou

La sur blouse imperméable peut être remplacée par une sur blouse à manche longue non imperméable et un tablier plastique, les deux à usage unique.

Les lunettes de protection







Le port de Lunettes de protection ou de visière

Pratiquer une hygiène des mains avant et après le port de lunettes/visières

Pourquoi?

Prévenir la projection dans les yeux de gouttelettes potentiellement infectées lors de soins rapprochés et si la personne en face de soi ne porte pas de masque (parole, toux...)

Prévenir la projection de liquide biologique et/ou de sang dans les yeux lors de soin rapproché à risque

Les lunettes et/ou visière seront désinfectées après usage

Les sur chaussures



➤ Il est fortement recommandé de ne pas utiliser des surchaussures quel que soit le secteur d'hospitalisation.

Pourquoi?

- L'utilisation de sur chaussures expose au risque inutile de contamination des mains lors du placement et du retrait,
- Aucune étude n'a montré l'intérêt de leur utilisation en prévention des infections

Quels équipements pour la prise en charge d'un résident COVID+?



Information pour les Professionnels de Santé des Etablissements et Services Médico-Sociaux

Equipements de Protection Individuelle recommandés pour la prise en charge de résident suspect/confirmé COVID-19

Etablissements	Contexte d'entrée en chambre	Tablier plastique jetable	Surblouse à usage unique	Masque chirurgical	Masque FFP2	Lunettes/ visière de protection	Gants à usage unique	Exemples
Etablissements et services médico-sociaux EHPAD, FAM, MAS, SSIAD	Sans contact avec le résident Précautions standard et gouttelettes	×	×	/	×	×	×	Distribution des repas, Distribution des médicaments
	Avec contact mais SANS risque d'exposition aux liquides biologiques Précautions standard, contact et gouttelettes	✓	×	~	×	Si signes resp.	×	Lever, mise au fauteuil, Retournement, Conduite aux toilettes, Prise des constantes
	Avec contact ET risque d'exposition aux liquides biologiques Précautions standard, contact et gouttelettes	✓	×	/	×	Si signes resp. importants ou risque projection	✓	Mettre ou enlever une prothèse dentaires, Soins de bouche, Toilette, change, Prise de sang, Vomissements
	Procédures à risque d'aérosolisation Précautions standard, contact + aérosolisation	×.	1	×	✓	✓	~	Prélèvement nasopharyngé, Kinésithérapie respiratoire générant des aérosols, Soins de trachéotomie Oxygénothérapie à haut débit (> 6 L/min).

^{*} Tablier si surblouse à usage unique non disponible ou non déperlante

L'utilisation des équipements de protection individuelle doit être impérativement associée à une observance stricte de l'hygiène des mains.

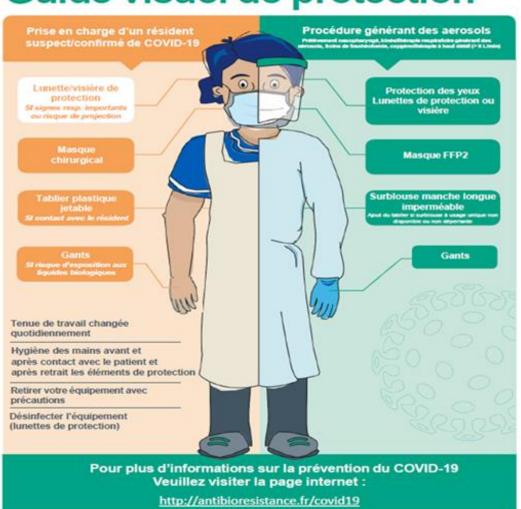




Information pour les Professionnels de Santé des Etablissements et Services Médico-Sociaux

COVID-19 Se protéger au travail

Guide visuel de protection



Au total

- ➤ Le choix de l'équipement de protection se fera au regard du soin à faire auprès du résident dans le cadre des précautions standard et suivant les précautions complémentaires à appliquer
- > Avant de mettre un EPI il faut pratiquer une hygiène des mains
- Les équipements de protection sont à changer entre deux résidents (sauf le masque qui à une durée de vie de 4h pour le chirurgical et 8h pour le FFP2)
- Pas de port d'EPI dans les couloirs
- Pratiquer une hygiène des mains au retrait de l'équipement de protection

Un EPI porté de façon inconsidérée et/ou retiré sans respect des bonnes pratiques ne constitue pas une protection de qualité et sécurisée

Bibliographie

SF2H Actualisation des Précautions standard Établissements de santé

Établissements médicosociaux Soins de ville Juin 2017

SF2H Recommandations nationales - Prévention de la transmission croisée 2009

SF2H Recommandations nationales Prévention de la transmission croisée par

voie respiratoire : Air ou Gouttelettes 2013

SF2H relatif aux indications du port des masques chirurgicaux et des appareils de protection respiratoire de type FFP2 pour les professionnels de santé 04 mars

2020

SF2H Quelles mesures pour maitriser le risque infectieux chez les patients immunodéprimés ? 2016