



07 AVRIL 2015

QUAND L'HYGIÈNE DES MAINS EN EHPAD PEUT AGIR DE FAÇON SIGNIFICATIVE SUR LA MORTALITÉ

Résultats d'une étude menée en collaboration avec le CNAM
le groupe KORIAN et les laboratoires ANIOS



RÉSULTATS DE L'ETUDE

Dr Didier ARMAINGAUD
Directeur Médical, Qualité et Ethique

La maîtrise du risque infectieux en EHPAD est une réelle préoccupation de santé publique :

- Le risque infectieux chez les personnes âgées est **3 à 5 fois plus élevé** que chez l'adulte jeune
- Les bonnes pratiques liées à l'hygiène des mains issues du sanitaires sont **inadaptées au secteur médico-social** :
 - ❑ Une collectivité organisée en lieux de vie
 - ❑ des moyens humains plus limités qu'en secteur sanitaire
 - ❑ L'observance des recommandations d'hygiène des mains du personnel en EHPAD reste faible (**15%** selon une étude américaine – Smith, Carusone et al. 2008)

**OBJECTIF : MONTRER L'IMPACT DE MESURES PARTICIPATIVES
D'HYGIÈNE DES MAINS, ADAPTÉES AU SECTEUR
MÉDICO-SOCIAL**

Essai randomisé :

- **Groupe intervention (13 EHPAD) :**
 - Accès renforcée aux SHA (Solutions Hydro-Alcooliques)
 - Intervention d'une infirmière hygiéniste
 - Campagne de sensibilisation à l'hygiène des mains
 - Programme éducatif (e-learning)
 - Travail participatif

- **Groupe témoin (13 EHPAD)**

Etude réalisée sur 1 an : avril 2014 / avril 2015

Indicateurs suivis dans tous les EHPAD et comparés entre les 2 groupes:

- Pratique de l'hygiène des mains
- Cas groupés d'Infections Respiratoires Aigues (IRA)
- Cas groupés de Gastro-Entérites Aigues (GEA)
- Hospitalisations
- Décès
- Prescriptions d'antibiotiques

① Pratique de l'hygiène des mains

➤ Consommation de SHA :

- ❑ **40%** de consommation supplémentaire de SHA dans le groupe intervention
 - ✓ 5,6 ml / résident / jour (témoin)
 - ✓ 8 ml / résident / jour (intervention)

➤ Consommation de gants :

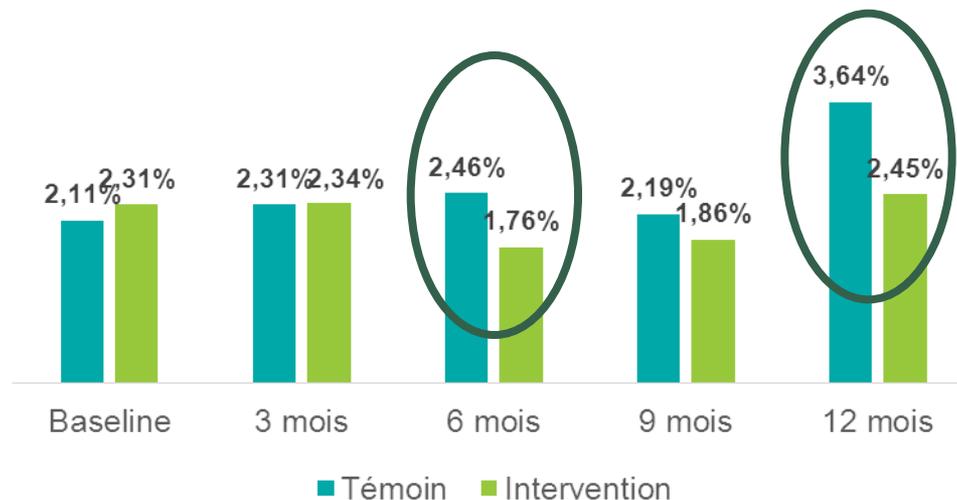
- ❑ **Moins** de gants utilisés dans le groupe intervention
(Impact des bonnes pratiques sur le port des gants)

➤ Observance des recommandations :

- ❑ **Amélioration** de l'adhérence observée dans le groupe intervention

② Décès

➤ Taux mensuel de décès des résidents :



***Pas de différence avant l'intervention
Plus de décès dans le groupe témoin à 6 et 12 mois***

- **Equipes en demande d'accompagnement**
- **Modification des pratiques et amélioration de l'hygiène des mains**
- **Baisse des épidémies (ou enrayment rapide)**
- **Amélioration des habitudes :**
 - ❑ Respect de la tenue manches courtes
 - ❑ Absence de bijoux
 - ❑ Acquisition de la technique de friction
- **Actions envers les résidants suivies et bien accueillies**
- **Frictions quasi-systématiques des familles lors de leurs passages**

- **Savoir détecter quand utiliser les SHA ou le savon**
- **Respecter la quantité et le temps nécessaire pour une friction efficace**
- **Savoir détecter à quel moment porter des gants**
- **Inciter les intervenants extérieurs et les visiteurs à utiliser les SHA**
 - ❑ Ambulanciers
 - ❑ Médecins traitants
 - ❑ Kinés ...
- **Assurer la mise à disposition de savon et essuie-mains sur les chariots**



EN PRATIQUE

Alain NGOUMA, Infirmier Coordinateur
Eva Maille, Référent Hygiène

Résidence KORIAN Alésia
Paris 75014

① Au quotidien : Acquérir les réflexes clés et les gestes de base

➤ Identifier un Référent Hygiène / établissement :

- ❑ Accompagner et former les équipes

➤ Sessions de formations par une infirmière hygiéniste en régions :

- ❑ Dédiées aux Référents hygiènes (et IDEC et/ou MEDEC si Référent Hygiène en difficulté pour former les équipes)

➤ Mise à disposition d'un kit hygiène des mains :

- ❑ Supports de communication (Affiches, flyers)
- ❑ Flacons de SHA à l'effigie de la campagne
- ❑ Distributeurs de SHA (mural ou sur totem, manuel ou électronique)
- ❑ Boîtes à coucou pour animations en région

➤ Mise à disposition de SHA :

- ❑ Flacons sur les chariots de soin et de nursing
- ❑ Distributeur électronique de SHA à l'entrée du restaurant

➤ Inscription au réseau Sentinelle



② En période de risque épidémique sur la région

(Information via le réseau Sentinelles ou les collègues du secteur géographique)

➤ Accentuer la communication sur l'importance de l'hygiène des mains :

- ❑ Renouveler les messages clés sur l'hygiène des mains à destination des salariés
- ❑ Campagne de sensibilisation à destination des résidents, visiteurs et intervenants extérieurs

➤ Renforcer la mise à disposition de SHA aux endroits stratégiques :

- ❑ Hall d'entrée
- ❑ Ascenseurs
- ❑ Circulations

③ En période épidémique

Dès les **3 premiers** cas sur l'établissement en période épidémique, dès l'apparition de **5 cas en 4 jours** hors période épidémique

➤ Informer / sensibiliser :

- Les salariés, les visiteurs et intervenants extérieurs
- Mise en place d'affiches dédiées
- Renforcer la mise à disposition de SHA
- Assurer un suivi en CODIR établissement

➤ Renforcer l'hygiène des mains :

- Des salariés
- Des résidents

➤ Favoriser le port de masques :

- Des salariés et des résidents (si possible)
- Mise à disposition de masques à l'accueil de l'établissement

➤ Renforcer le bio-nettoyage :

- Rampes, poignées de portes, claviers ordinateurs, téléphones...

➤ Limitier les activités collectives pour les résidents atteints

➤ Vigilance accrue du respect du circuit des déchets (notamment déchets de soins)

LES ESSENTIELS



INSTITUT DU BIEN VIEILLIR KORIAN

HYGIÈNE DES MAINS EN ÉTABLISSEMENT



LE SITE INTERNET

www.institutdubienvieillirkorian.org

Participez massivement à la semaine sur l'hygiène des mains
du 9 au 13 mai prochain

« L'HYGIÈNE DES MAINS, C'EST TOUT LE TEMPS »

<http://social-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/qualite-des-soins-et-pratiques/mission-mains-propres/article/mission-mains-propres>

AVRIL 2016

