	CONDUITE A TENIR EN CAS DE PRESENCE DE PUNAISES	
	CLASSEUR 6 : Hygiène de l'environnement Chapitre 6.9 : Agents Nuisibles	Page 1 sur 7

Cadre réglementaire/Références :

- Lutte contre les Ectoparasites et Agents Nuisibles en milieu hospitalier. Guide de bonnes pratiques- Mars 2001, C Clin Paris-Nord
- Punaises de lits. Agence Régionale de Santé Province Alpes Côte d'Azur
- Les punaises de lits (cimex lectularius et Cimex hemipterus) Biologie, Lutte et santé publique 2010.
- Punaises de lits, Agence Régionale de Santé-Provence-Alpes côte d'azur. 2010
- Méthodes de lutte contre les punaises de lit. Centre Hospitalier Universitaire de Nice. Novembre 2010
- Procédures de punaises. Hôpital Louis-H. Lafontaine 2012
- Ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes. Questions/réponses sur les punaises, lettre du 13 Mars 2012

Personnels et services concernés :

- Personnel hospitalier exerçant en intra hospitalier
- Personnel hospitalier exerçant en extra hospitalier

Rédacteurs :

- BOUKHORSSA Rabir, aide soignant, Pôle Paris 12, Unité Ravel
- JUPILET Dominique, aide soignante, Pôle Paris 12, Unité Ravel
- LAMY Sophie, cadre de santé, Pôle Paris 12, Hôpital de jour St Eloi
- SERRY Anne, infirmière ; Pôle Paris 12, Unité Ravel
- GOURBEYRE Christine, cadre hygiéniste, unité d'hygiène

Relecture :

- TOSETTI Dominique, cadre supérieur hygiéniste, Unité d'Hygiène
- Dr SOULIER Muriel, Praticien hospitalier hygiéniste, Unité d'Hygiène
- GLENAT Marie-Christine, cadre chargé de mission, Direction des Achats et de la Logistique

Relecture :

- Dr SOULIER Muriel, Praticien hospitalier hygiéniste, Service d'hygiène
- Mme Touati Samia, infirmière en hygiène, Service d'hygiène
- Mme Volpe Cristelle, infirmière hygiéniste, Service d'hygiène
- GLENAT Marie-Christine, cadre chargé de mission, Direction des Achats et de la Logistique

Présentation :

- Clin du 12 Octobre 2015

Indicateurs de suivi :

- Feuille de signalement

1- OBJECTIFS

Procédure visant à :




- éviter l'apparition de punaises
- informer les professionnels de la conduite à tenir, en cas de présence de punaises.
- savoir les éradiquer en cas d'infestation

2- GENERALITES

La punaise est un parasite à activité nocturne qui se concentre dans tous les interstices et anfractuosités du sol, des murs, des meubles et de leur revêtement. Elle se nourrit la nuit de sang principalement humain. L'hôte principal est l'homme, bien que d'autres animaux à sang chaud puissent être parasités. La femelle adulte pond de deux à cinq œufs par jour, soit entre 300 et 500 œufs au cours du cycle de la vie.

La punaise de lit est un ectoparasite, qui ne doit pas être confondu avec la blatte (ou cafard) qui est un nuisible qui ne pique pas l'homme.

2.1- Mode d'évolution

Stades de développement	Couleur	Dimensions	Cycle de vie	Comportement trophique
- Œufs 	Opaque blanc perle avant éclosion puis opalescent et translucide dès l'éclosion	- 0,8 mm de long à 0,6 mm de large	Eclosent après 10 à 14 jours	Sont déposés en grappes un peu partout (fissures, crevasses...)
- Nymphe 	Ambre	- 1,3 à 5 mm	Mature après 1 mois	Se nourrit de sang la nuit. Ne survit pas à l'absence de nourriture
- Adulte 	Brunâtre. L'insecte devient plus gonflé après un repas de sang et sa teinte devient plus foncée.	Corps dénué d'ailes, de forme ovale aplatie mesurant entre 4 et 7 mm de long. La femelle est ronde, le mâle plus allongé.	Six mois en se nourrissant régulièrement. Sans nourriture l'adulte peut survivre un an en état de dormance	Se nourrissent tous les 3 à 7 jours la nuit, de sang humain exclusif.

2.2- Mode de vie

Les punaises peuvent infester des logements propres ou sales, elles se rassemblent plutôt sur des surfaces sèches et rugueuses : bois, cartons, textiles. Elles peuvent également se trouver dans n'importe quel objet qui leur offre un endroit sombre, calme et étroit où elles peuvent se dissimuler.

Les punaises de lit fuient la lumière et se cachent surtout :

- au pourtour du matelas ou dans les cadres de lits
- dans les fissures des murs, du plancher et du mobilier
- sous les moulures dans les prises électriques ou derrière les tableaux

On trouve surtout les punaises de lit dans les chambres à coucher où elles se nourrissent du sang des dormeurs durant la nuit. Mais contrairement aux poux ou à d'autres parasites, les punaises de lit ne vivent pas sur les humains.

Dans le cadre d'une infestation très importante, elles peuvent se retrouver sur le corps d'une personne présentant des incapacités physiques ou mentales qui l'empêchent de les chasser.

Les glandes « fétides » des insectes sont à l'origine d'une odeur désagréable dans les pièces infestées.

2.3- Mode de déplacement

Les punaises de lits ne peuvent pas voler s'est pourquoi elles s'éloignent peu du lit, mais elles peuvent marcher assez vite.

Deux types de déplacements :

- Actif : De quelques mètres à quelques dizaine de mètres.
- Passif : Dans des vêtements ou plus généralement dans les bagages, les meubles, les livres et tous les objets pouvant tenir lieu de refuge.

3- SIGNES CLINIQUES

La pique de punaise est douloureuse et irritante, elle se manifeste par une tuméfaction dure et blanchâtre faisant apparaître un point rouge foncé entouré par une zone rougeâtre.



Les piqures de punaises :

- sont souvent regroupées par trois ou quatre, elles disparaissent au bout de quelques heures voire de quelques jours.
- sont le premier indice de la présence de punaises de lit dans un logement. En général les bras sont les membres les plus atteints, mais toutes les parties du corps exposées durant le sommeil sont susceptibles d'être piquées.

La punaise n'est pas considérée comme vecteur de maladie, mais les piqures provoquent de sévères irritations chez certaines personnes occasionnant des démangeaisons très importantes, surtout la nuit.

Des crèmes et des médicaments contre les allergies peuvent être utilisés pour apaiser ses démangeaisons.

3.1- Traitements

Avant tout, bien nettoyer la peau lésée au savon doux

Si besoin et sur prescription médicale, application

- d'un antiseptique (Chlorexidine® acqueuse ou Dakin® Cooper) si lésion cutané après piqure et grattage
- d'une crème antihistaminique ou anti inflammatoire sur prescription médicale

4- LUTTE CONTRE LES PARASITES

4.1- Moyens de lutte

Les punaises de lits se multiplient très vite, la lutte mécanique est indispensable pour diminuer au maximum le nombre d'insectes dans le logement. Cette technique devra être complétée par une lutte chimique avec l'utilisation d'un antiparasitaire et d'un insecticide pour insectes rampants. En cas d'infestation, l'intervention d'une société extérieure de désinsectisation est recommandée.

Ces méthodes sont complémentaires.

4.1.1- Mécanique :

- Le linge infesté, supportant une température supérieure ou égale à 60°C sera lavé en machine à laver.
- Assurer un entretien des locaux
 - Bionettoyage quotidien de la chambre du patient (cf : Répertoire 6. hygiène de l'environnement, protocole de bionettoyage du 02/09/2014)
 - Bionettoyage complet de la chambre et des surfaces à la sortie de chaque patient
- Le linge et les objets non infestés ou nettoyés seront mis à l'abri dans des sacs plastiques hermétiques pour ne pas être recontaminés.
- Vérifier l'état de la literie, des fauteuils (bois ou tissu)
- Eviter les tapisseries, papiers peints et moquettes
- Inspecter régulièrement les lieux
- Entretenir les murs et les sols (boucher les fissures, bio nettoyage, travaux de lessivage/peinture...)
- Tous les objets infestés et jetés aux ordures doivent impérativement être emballés dans des sacs hermétiquement fermés
- Au domicile du patient un aspirateur peut être utilisé, afin d'aspirer les punaises de lit ainsi que leurs œufs. Avant d'éliminer le sac vaporiser de l'insecticide dans l'aspirateur. Le sac de l'aspirateur devra être changé immédiatement après et jeté aux ordures emballé dans un sac plastique hermétiquement fermé.

Il est préférable d'utiliser un nettoyeur vapeur en remplacement de l'insecticide. La vapeur détruit les adultes **ET aussi** les œufs. Il faut respecter la technique d'utilisation afin d'assurer son efficacité.

4.1.2- Chimique :

Le linge infesté ne pouvant être lavé à une température supérieure ou égale à 60°C, sera désinsectisé avec l'anti-parasitaire A-Par®, puis rincé à la machine à laver.

Dans le cas de présence de punaises (ex : un patient est admis avec des points de piqûres suspects) un insecticide pour insectes rampants (DIGRAIN) peut-être appliqué ponctuellement en des endroits stratégiques, selon les recommandations du fabricant (disponible au magasin de l'hôpital) Si le dénombrement de l'insecte est important, la lutte chimique nécessite l'intervention d'un professionnel de la désinsectisation agréée. Une demande spécifique auprès de la Direction des Affaires Logistiques (DAL) de l'hôpital doit être faite et validée.


Une seconde intervention est nécessaire, trois semaines plus tard en vue de l'éradication des punaises de lit, car les œufs et les larves sont peu sensibles aux insecticides.

Des mesures d'hygiène et d'entretien des surfaces et des locaux sont un complément indispensable.

4.2- Tableau récapitulatif des moyens de lutte :

MATERIELS, LOCAUX, AUTRES	PRECAUTIONS	TRAITEMENTS REQUIS
<p>➤ Vêtements, linge</p>	<p><u>Pour les vêtements supportant une température T° > ou = à 60°C :</u> Les mettre directement dans un sac biodégradable et placer le tout dans la machine à laver. Ou transférer les sacs biodégradables remplie à la lingerie dans le cas d'une collectivité. Une fois propre et sec, protéger ces vêtements sous plastique et les stocker dans une lingerie propre.</p> <p><u>Pour les vêtements à laver à une température T° < ou = à 60°C :</u> Ouvrir les fenêtres avant de pulvériser les vêtements</p>	<p>Laver en machine à une température supérieure ou égale à 60°C.</p> <p>Traiter avec un antiparasitaire l'A-Par®</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pulvériser les vêtements à l'envers et à l'endroit avec de l'A-Par® - Les placer ainsi dans un sac plastique pendant au moins 4 heures - Rinçage en machine à laver avant utilisation
<p>➤ Les meubles, lits, chaises, fauteuils</p>	<p>Les vider de leur contenu. Vérifier l'état général (si le mobilier est en bois, rechercher les fissures,</p>	<p>Appliquer le bionettoyage avec les lingettes et le produit détergent-désinfectant (cf :</p>

<p>➤ Matelas</p>	<p>fentes) Privilégier des lits métalliques</p> <p>Vérifier l'intégrité du matelas. En cas d'usure le matelas doit être jeté et détruit</p>	<p>guide du bionettoyage) Demander la réfection du mobilier</p> <p>Appliquer le bionettoyage avec les lingettes et le produit détergent-désinfectant</p>
<p>➤ Livres, papiers, ou autres objets</p>	<p>Inspecter visuellement l'état des objets pour s'assurer qu'ils n'abritent pas de punaises Après vérification les placer dans des sacs doubles plastiques pour les protéger.</p>	<p>Effectuer un nettoyage des objets si possible.</p>
<p>➤ Murs, plinthes</p>	<p>Vérifier l'intégrité des revêtements.</p>	<p>Traiter les points stratégiques Obturer les fissures, fentes apparentes Demander un lessivage de la pièce si besoin, voir une réfection de l'espace.</p>
<p>➤ Tapis, moquette</p>	<p>Enlever en les stockant dans des sacs et les détruire en cas d'infestation.</p>	<p>Retirer les tapis et/ou moquette dans les locaux. Appliquer l'insecticide selon les recommandations</p>
<p>➤ Sacs, valises</p>	<p>Les vider de leur contenu Evaluer l'état visuellement Les isoler dans des sacs hermétiques pour les protéger</p>	<p>Mettre en machine si possible à 60°C, ou utiliser de l'antiparasitaire A-Par®, selon les recommandations.</p>
<p>➤ Locaux</p>	<p>Vérifier l'intégrité des locaux.</p> <ul style="list-style-type: none"> - boucher les fissures, - effectuer un bio nettoyage - réaliser les travaux de lessivage/peinture nécessaire 	<p>Réaliser un bionettoyage quotidien de la chambre du patient Réaliser un bionettoyage complet à la sortie du patient Utiliser l'insecticide et pulvériser les endroits stratégiques <u>Dans le cadre d'une infestation massive</u>, l'intervention d'une société extérieure de</p>

	CONDUITE A TENIR EN CAS DE PRESENCE DE PUNAISES	
	CLASSEUR 6 : Hygiène de l'environnement Chapitre 6.9 : Agents Nuisibles	Page 7 sur 7

		désinsectisation sera faite par le cadre auprès de la Direction des Affaires Logistiques (DAL) S'assurer que le lieu de vie extérieur du patient ne soit pas infesté. Sinon il faut en référer au propriétaire concerné
--	--	--

4.3- Protection du personnel de l'unité pour l'utilisation d'un insecticide en aérosol

En aérant la pièce et en l'absence du patient.

Tenue de protection :

- Surblouse à manches longues
- Masque de soins
- Gants

Respecter les précautions d'emploi lors de l'utilisation de l'insecticide afin d'obtenir une efficacité optimale.

Après le déclenchement de l'insecticide, sortir de la pièce et se dévêtir ses équipements de protection et les déposer dans un sac à ordures ménagères hermétiquement fermé.

5- CONDUITE A TENIR DANS LE CAS DE L'ACCUEIL D'UN PATIENT PRESENTANT DES PIQUES DE PUNAISES (cf. tableau récapitulatif pages 5 à 7)

- Dévêtir le patient
- Mettre les vêtements dans un sac biodégradable
- Faire doucher le patient
- Proposer des vêtements propres

