



Mathilde FARIZON pour le groupe de travail

CONTEXTE :

- Progression de l'incidence des bactériémies liées à un PICC
- Nécessité de travailler pour la prévention des infections sur cathéter en ville
- Livrets, fiches d'informations destinés aux patients existant, plus ou moins détaillés, trop complexes.

OBJECTIF :

- Comprendre les attentes des patients
- Améliorer l'engagement du patient dans la prévention du risque infectieux sur les PICC par l'élaboration
 - d'un outil à destination des patients
 - un guide à destination des professionnels facilitant l'appropriation de l'outil

MÉTHODE :

- Un groupe de travail avec des patients, des professionnels, une psychologue...
- Entretiens avec des patients (21 interviews l'été dernier)
- Analyse collégiale des résultats des entretiens



1^{er} thème d'analyse : contenu à envisager pour un futur support

Groupe "novices"

Répondre aux inquiétudes
avant d'accéder au sujet du
risque infectieux

Les questions que tout le monde se pose

Caractéristiques
Utilité
Pose & retrait
Risques associés
Précautions à prendre
Soins associés

Groupe "anciens porteurs"

Besoin de **compréhension du
dispositif** et de son intérêt pour
ensuite adhérer aux mesures de
prévention du risque infectieux

2^{ème} thème d'analyse : modalités de communication des informations



Un entretien avec un
professionnel de santé
est indispensable



Un support concis et facile
à lire (infographie), voire
même ludique si possible



Possibilité de compléter
avec un support
numérique + détaillé

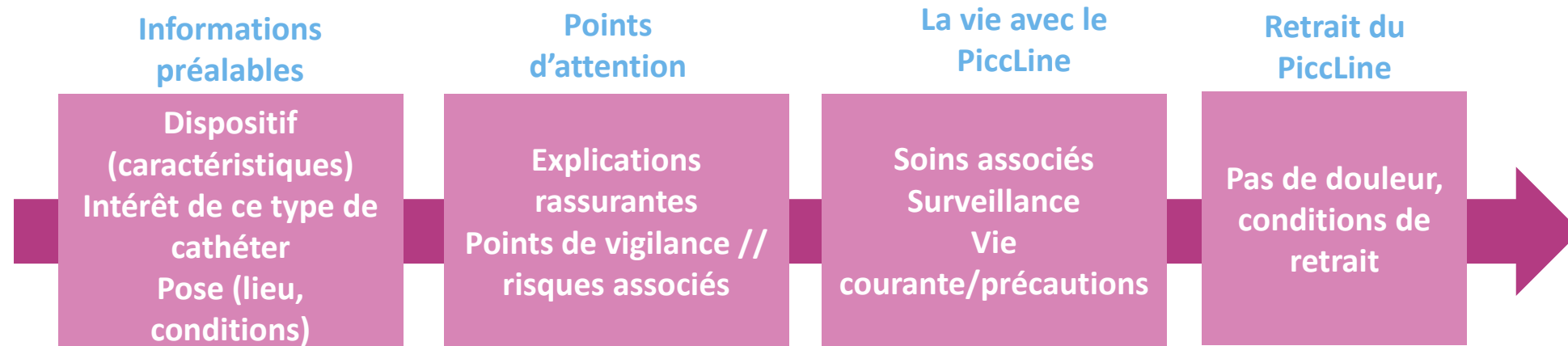


Témoignages de patients
pour porter un message
positif face aux éventuelles
craintes des futurs porteurs



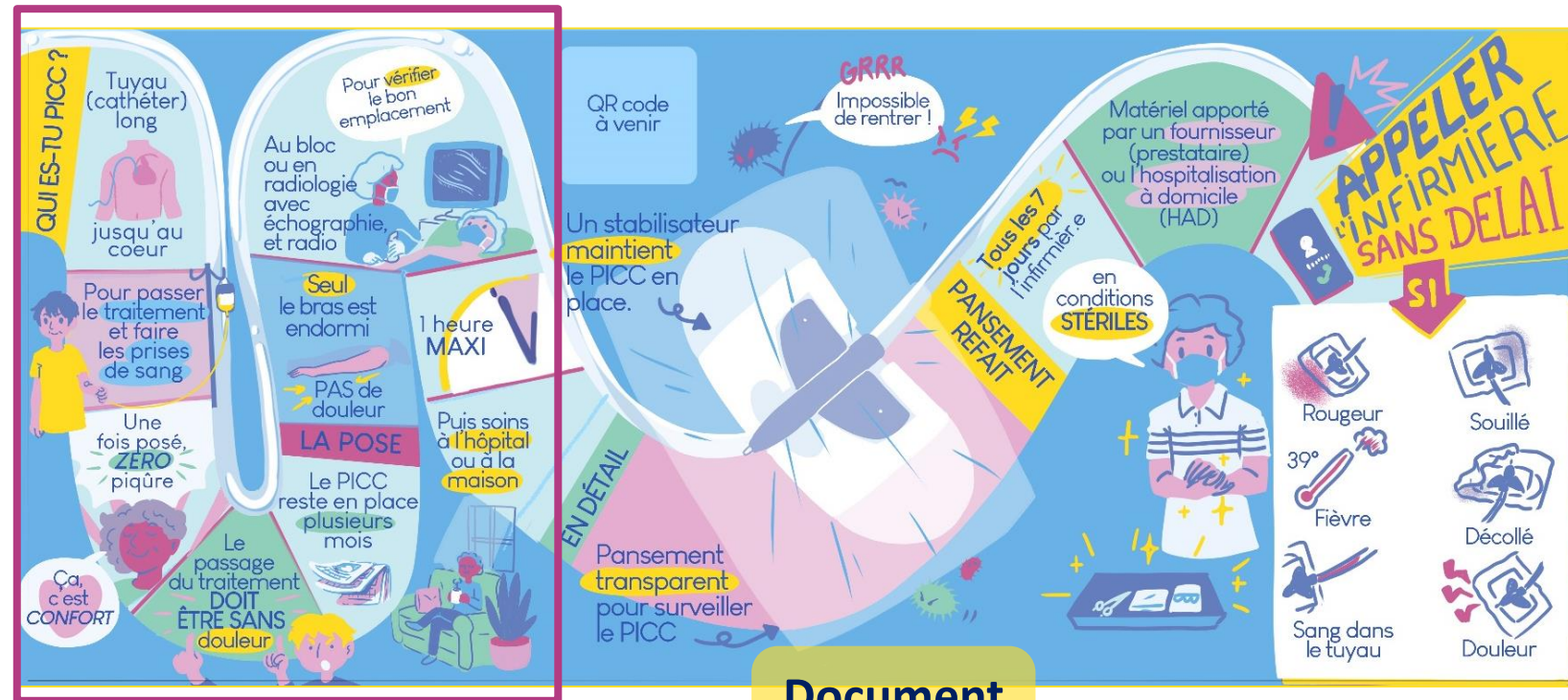
Un outil pour le patient :

- Petit format, triptyque (facile à conserver)
- Illustré
- Informations organisées temporellement
- N° à contacter + QR code vers support numérique



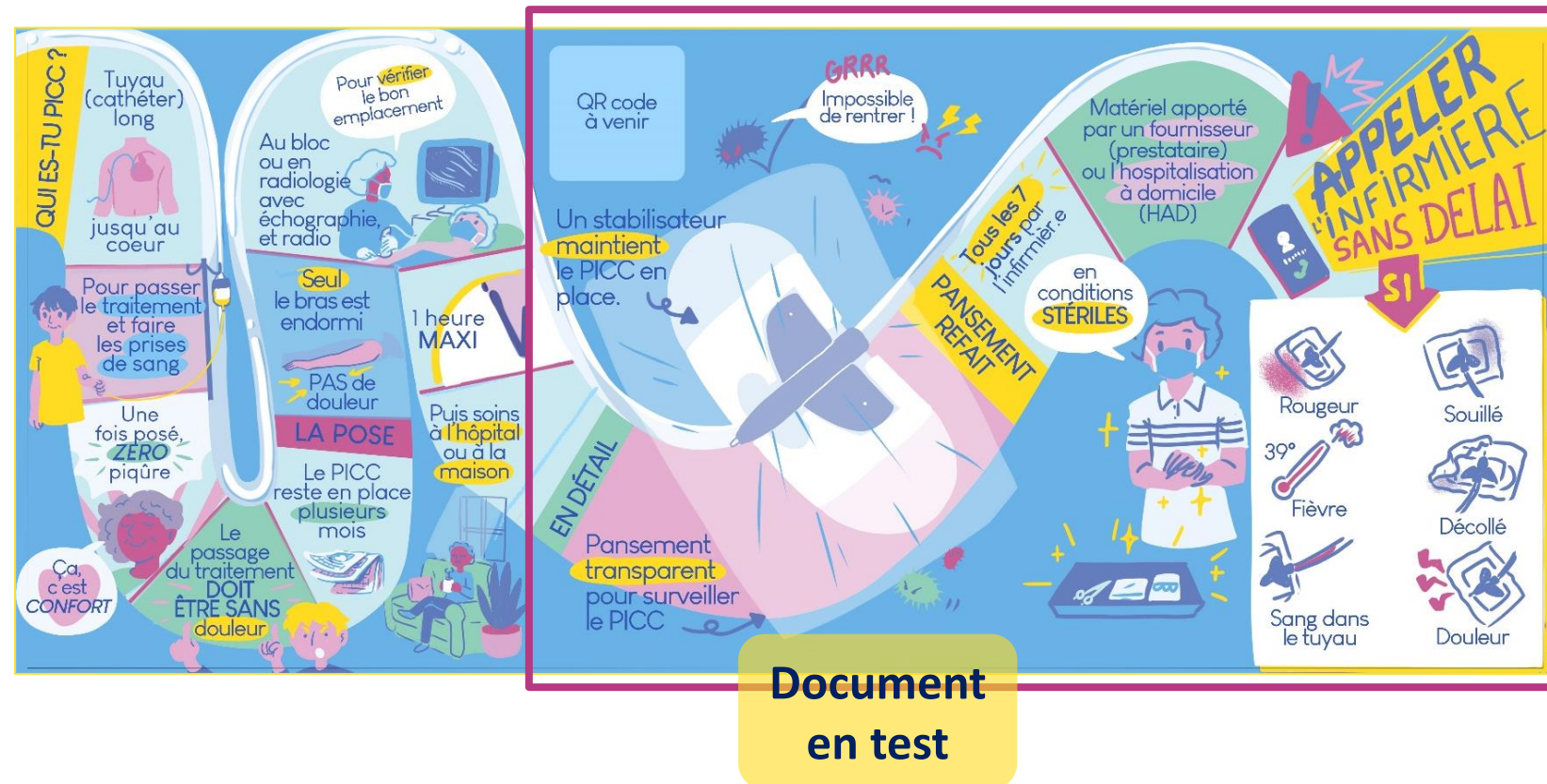
Un guide pour les professionnels :

- Aide à l'explication du support au patient
- Outil proposé en format A4 pour faciliter l'explication

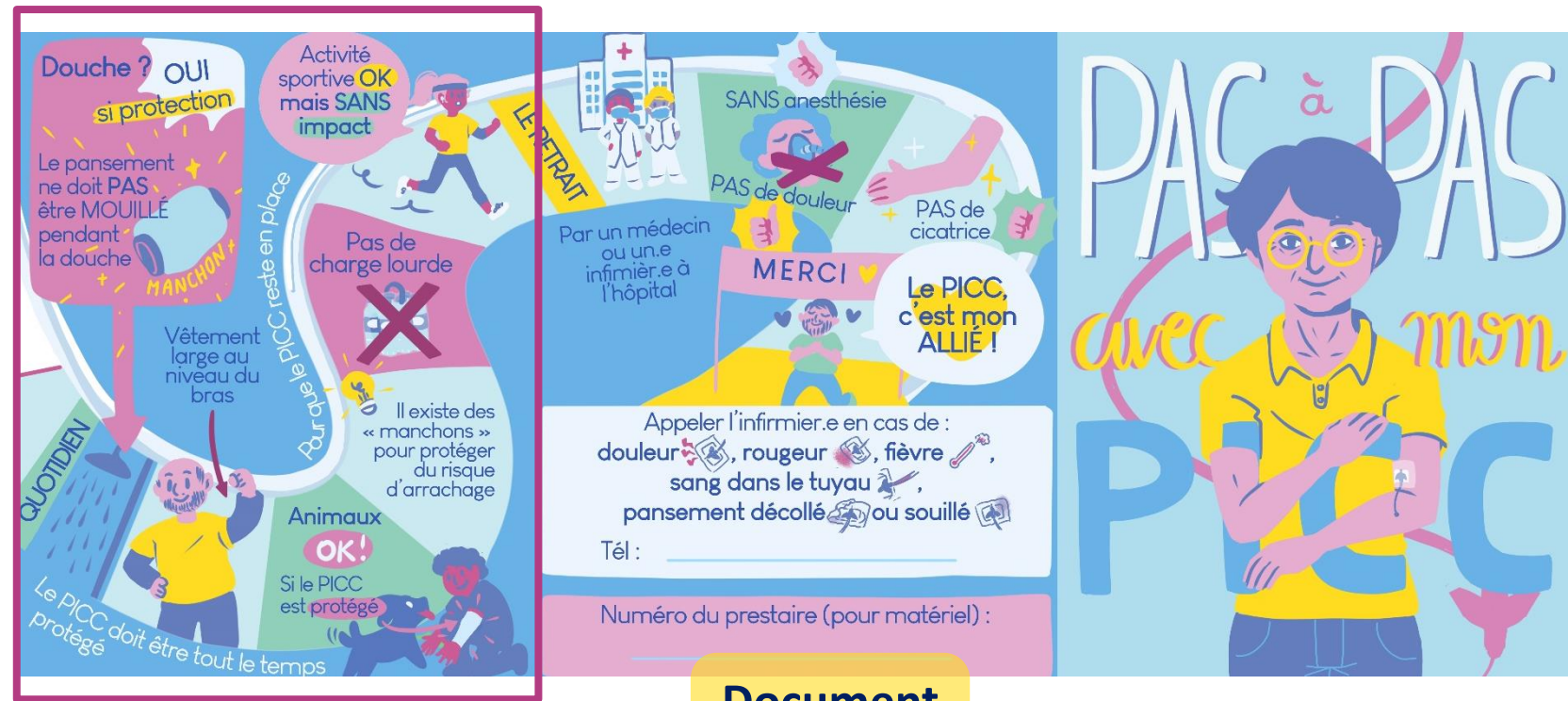


Document
en test

- Tuyau (cathéter) long qui va jusqu'au cœur
- Permet les **injections, perfusions, prise de sang**
- Une fois posé : **zéro piqûre ! (+ de confort)**
- Peut rester en place plusieurs mois
- **Pose** non douloureuse
- Pas endormi : anesthésie locale (bras seulement),
- Au bloc ou en radiologie avec échographie + radio (pour vérifier le bon emplacement)
- Durée de la pose 1h maximum
- Soins à l'hôpital ou à la maison



- **Stabilisateur** qui maintient le PICC en place
- **Pansement transparent** au-dessus du stabilisateur = permet la surveillance du PICC
- Pansement refait par infirmière en **conditions stériles** tous les 7 jours
- Matériel pour le pansement fourni par un **prestataire** ou HAD
- Appeler infirmière sans délai si : rougeur, fièvre, sang dans le tuyau, douleur, pansement décollé ou souillé



Document
en test

- Douche : **oui si protection** du PICC, **vérification de l'étanchéité** du pansement après la douche
- **Vêtement ample** au niveau du bras
- Animaux : protéger la partie extérieure du PICC du contact avec l'animal
- Existence de **manchons** pour protéger du risque d'arrachage
- **Pas de port de charge lourde** avec le **bras où est posé le PICC** (ex : pack d'eau)
- Sport : oui **sauf charges lourdes et impacts ou mouvements répétés** (boxe, sports de raquette...)



**Document
en test**

- **Retrait** indolore
- Pas d'anesthésie
- Pas de cicatrice résiduelle
- En établissement de santé, par médecin ou infirmier(e)
« c'était le meilleur allié possible pour ce parcours de soins ! »

Personnes à contacter :

- Infirmier.e si douleur, fièvre, rougeur, pansement décollé ou souillé
- Prestataire (pour le matériel)



GUIDE POUR LA PRÉSENTATION DE L'OUTIL PATIENT

« PAS À PAS AVEC MON PICLINE »



SPIADI 2025 - Outil Pédagogique PPP - Version 1

1

RECTO



VERSO



Les thématiques retrouvées dans l'outil

Les patients pourront retrouver tout d'abord les informations générales sur le **PICCLINE** :

- **ses** caractéristiques,
- **son** intérêt,
- **les** conditions de la pose,
- **les** points de vigilance (informations sur les signes d'alerte et conditions de la réfection du pansement),
- **informations** sur la vie quotidienne avec le dispositif (activités, hygiène, etc),
- **rappel** des conditions de retrait.

Voici, par thèmes, les informations que vous pourrez communiquer aux patients :

- **Novices**, c'est-à-dire les patients n'ayant jamais été porteurs de PICC et
- **Anciens-porteurs**, ayant déjà l'expérience d'une pose de PICC

3

fonction du niveau d'aisance qu'ils auront vis-à-vis des termes plus techniques, vous pouvez adapter le degré de précision des informations fournies avec les termes entre parenthèses.



► Caractéristiques du dispositif

- Tuyau long (cathéter de 30-60 cm) qui va jusqu'au cœur
- Peut-être gardé en place jusqu'à 3 mois (6 mois dans certains cas comme en oncologie)

► Intérêt du PICC

- Permet plus de confort, une fois posé il est indolore et évite les piqûres régulières
- Allié de choix pour les personnes présentant un faible capital veineux dans les traitements à moyen terme
- Permet les injections et perfusions (antibiothérapie, poches de nutrition, poches de sang, prises de sang, chimiothérapie...)
- Rappel du choix du dispositif visant plus de confort



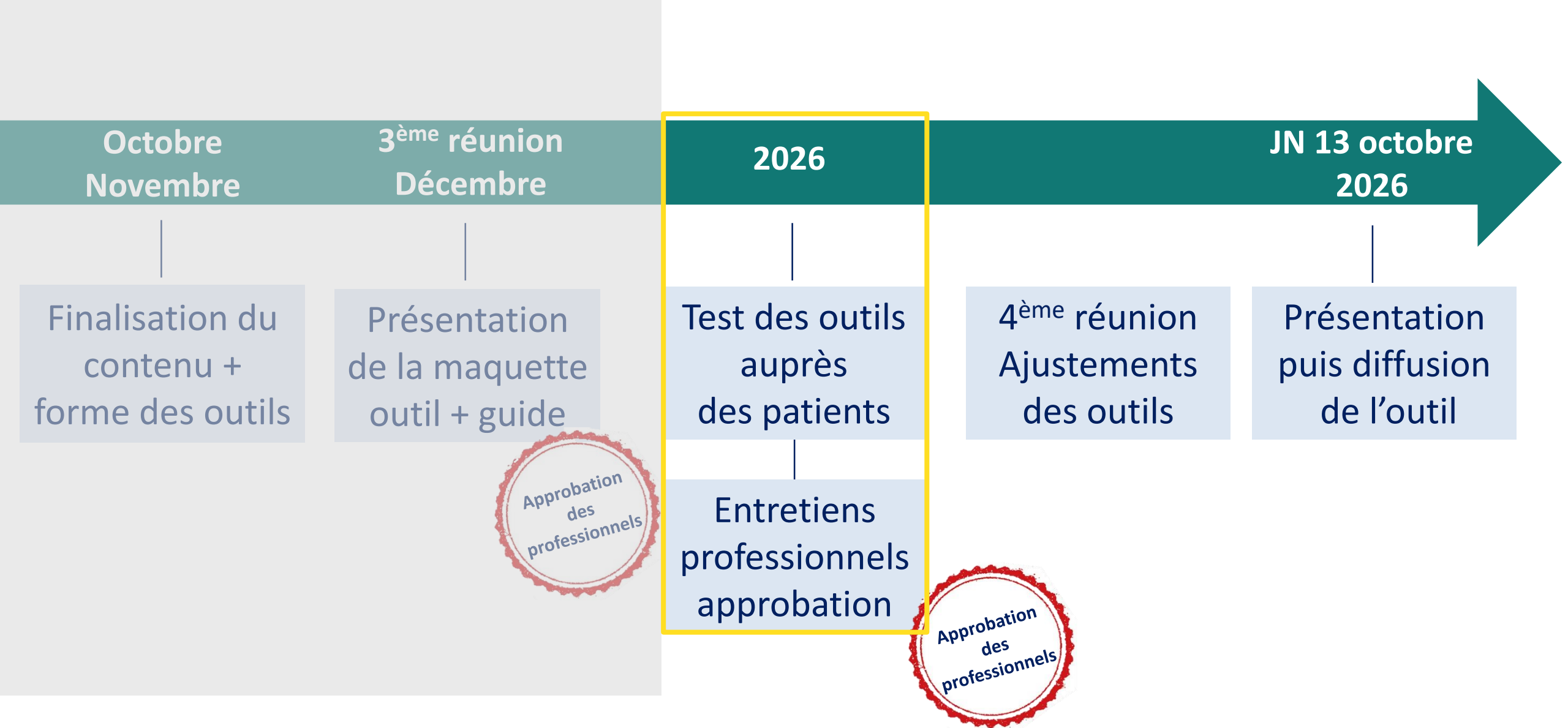
► Conditions de la pose

- Le seul inconfort lors de la pose est celui de la piqûre pour l'anesthésie.
- Au bloc ou en radiologie sous échoguidage

4

- Patients novices
- Patients anciens porteurs





RDV à la 8^{ème} journée nationale SPIADI
Mardi 13 octobre 2026
pour découvrir la version finale !



Palais des congrès de TOURS

Merci de votre attention !

