

Patients, êtes-vous prêts pour votre intervention chirurgicale ?

...Informez-vous avec les nouveaux supports Spicmi

Juliette Auraix et Delphine Verjat-Trannoy
CPias IDF - Equipe Spicmi – Volet Prévention



Jeudi 28 novembre 2024

Point sur les activités de la mission Spicmi relatives au patient opéré (1)

❑ **Deux supports ont été finalisés depuis la dernière réunion**

1-Un support *écrit* : la « **Fiche Mémo Patient PCO** »

= fiche d'information des patients sur la préparation cutanée de l'opéré avec son guide d'aide à l'utilisation – existe en français et autres langues

Plusieurs RU nous ont aidé au moment de la relecture (++)

2-Un support *vidéo* sur la « **Douche préopératoire** »

= vidéo expliquant les étapes de la douche et les points de vigilance

Plusieurs RU nous ont aidé à monter le scénario (++)

La fiche Mémo Patient PCO

Mise à disposition des ES depuis février 2024

Elle est proposée aux ES qui n'ont pas de support écrit ou envie/besoin de changer

Elle s'adapte à toutes les situations et aux choix des établissements

Une enquête sur les **supports d'information des patients utilisés dans les ES** a identifié plusieurs axes d'amélioration (enquête FIPP 2024) :

- ne pas oublier la dépilation (douche systématiquement décrite)
- penser à des versions en langue étrangère
- impliquer davantage les patients dans leur élaboration

FICHE MÉMO sur LA PRÉPARATION DE L'OPÉRÉ : consignes avant intervention à destination du patient

Acte chirurgical : _____ Date de votre intervention : /__/__



DÉPILATION préopératoire (= retrait des poils) : si demandée au patient

Faut-il dépiler la zone à opérer ?	Zone du corps ?	Comment ?	Précautions à prendre
<input type="checkbox"/> Non , pas besoin de dépiler <input type="checkbox"/> Oui , à faire à domicile <i>Moment de dépilation : _____</i> <i>(date ou nombre de jours avant)</i> <input type="checkbox"/> Oui , sera fait dans le service	SI OUI Voir schéma au verso	<input type="checkbox"/> avec une tondeuse électrique → <input type="checkbox"/> avec une crème dépilatoire → <input type="checkbox"/> avec une autre méthode : _____ → <i>(en accord avec le patient)</i>	Avant usage : nettoyer le sabot et changer ou nettoyer la lame Réaliser un test de tolérance <i>(en dehors de la zone à opérer)</i> Moment du test : _____ <div style="display: flex; align-items: center;"> <p>Pas de rasoir mécanique</p> </div>



DOUCHE préopératoire = étape contribuant à la prévention des complications infectieuses

AVANT la douche

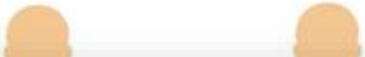
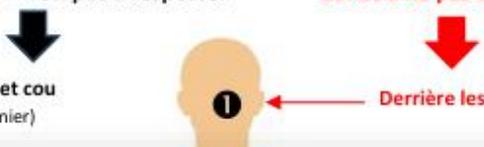
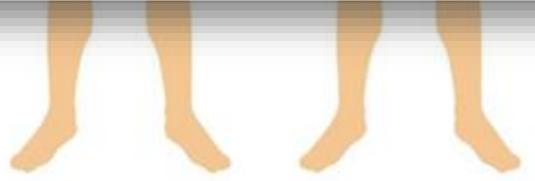
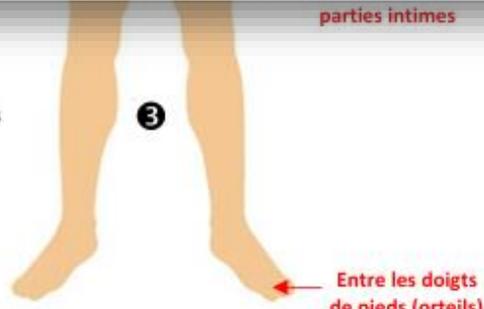
- Bijoux :** retrait des bijoux retrait des piercings
Soins bucco-dentaires : brossage des dents bain de bouche antiseptique – Produit : _____
Ongles : ongles coupés et brossés retrait du vernis retrait des faux-ongles A réaliser pour les : mains pieds

Où et quand dois-je prendre ma douche* ?	Quoi et comment ?	Avec quel savon ?	Précautions à prendre
<input type="checkbox"/> à domicile la veille <input type="checkbox"/> dans le service la veille <input type="checkbox"/> à domicile le jour de l'intervention <input type="checkbox"/> dans le service le jour de l'intervention *si douche difficile ou impossible : <u>aide à la douche</u> ou <u>toilette complète</u> au lavabo	<input type="checkbox"/> corps <input type="checkbox"/> cheveux/shampooing Douche « préopératoire » = technique particulière à respecter Voir schéma des étapes au verso	<input type="checkbox"/> savon personnel <input type="checkbox"/> savon doux <input type="checkbox"/> savon antiseptique Nom du produit à utiliser : _____ (en fonction des allergies du patient) <input type="checkbox"/> à acheter <input type="checkbox"/> fourni par le service	<u>Savon personnel</u> : savon liquide, flacon neuf <u>Si gant de toilette utilisé</u> : propre (changé avant la douche/toilette)

APRES la douche

- se sécher avec une nouvelle serviette ne pas appliquer de crème, déodorant, parfum ou maquillage sur la peau
 vêtements propres après chaque douche (y compris tenue de nuit, sous-vêtements...) draps à changer si douche prise la veille de l'intervention

FICHE MÉMO sur LA PRÉPARATION DE L'OPÉRÉ : consignes avant intervention à destination du patient

DEPILATION (si dépilation demandée)	DOUCHE PREOPERATOIRE	EFFETS PERSONNELS
<p>Zone(s) concernée(s) à entourer</p> 	<p>① à ④ : étapes à respecter</p> <p>1-Tête et cou (en premier)</p> <p>Zones à ne pas oublier</p> <p>Derrière les oreilles</p> 	<p>Au plus tard avant votre départ pour le bloc :</p> <p><input type="checkbox"/> Remplacer vos lentilles de contact par des lunettes de vue</p> 
<p>RELECTURE : le document a bénéficié des conseils de plusieurs professionnels et patients</p> <p>Experts extérieurs au groupe de travail :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dr Patrice Baillet (chirurgien, Association française de chirurgie digestive) - Dr Alexandra Allaire (médecin hygiéniste, CH du Mémorial de Saint-Lô) - Equipe Matis : Dr Anne-Gaelle Vénier (médecin de santé publique), Dr Caroline Bervas (pharmacienne), Natacha Roumegoux (chargée de communication) (CPIas Nouvelle-Aquitaine, CHU de Bordeaux) <p>Représentants des usagers :</p> <p>Hervé Guise, Christophe Eggers, Candido Correia, Françoise Chegaray, Yolande Bertrand-Laborde</p>		
<p>Face</p> <p>Dos</p> 	<p>3-Jambes-pieds</p> <p>parties intimes</p> <p>Entre les doigts de pieds (orteils)</p> 	<p>la communication avec les ... du bloc, vous pouvez garder :</p> <p>... de vue </p> <p>... auditives </p> <p>... dentaires </p> <p>... ion : _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Contact en cas de question :</p>  <p>_____</p>
<p>A votre arrivée, l'état de votre peau sera vérifié avec un professionnel de santé</p>		<p>Pensez à apporter ce document le jour de l'intervention</p>

La vidéo sur la douche préopératoire

Reprend les nombreuses exigences des recommandations

Durée courte : un peu plus de 3 min

Diffusion large :

- Sera disponible sur notre site et sur les réseaux sociaux
- Un QR code va être créé pour l'insérer dans les documents des ES
- Les sociétés savantes partenaires sont prêtes à la relayer

Permettra d'éviter d'utiliser les vidéos commerciales des fabricants

Point sur les activités de la mission Spicmi relatives au patient opéré (2)

□ Deux nouveaux supports écrits sont en préparation

1-Un support « **Méthodes de dépilation : les précautions à prendre** »

Contexte : recommandations ne citent que les méthodes utilisées à l'hôpital (tonte et dépilation chimique) et une méthode interdite dans tous les cas (rasage mécanique)

- 50% des dépilations sont faites à domicile (ambulatoire/J0)
 - 50% des dépilations sont réalisées par d'autres méthodes dont la moitié par rasage mécanique
- Besoin d'une information renforcée sur ce sujet
- **Projet : votre avis nous intéresse**

2-Un support « **Surveillance post-opératoire de la cicatrice par le patient** »

Contexte :

Spicmi propose une **surveillance des ISO** qui identifie surtout les infections profondes et d'organe/espace, moins les **infections superficielles** (cicatrice)

Ces infections superficielles peuvent survenir dans les 10 jours, voire les 30 jours suivant l'intervention

Le patient est bien placé pour en **repérer les 1ers signes** une fois le pansement retiré et dans l'attente de la prochaine consultation post-opératoire

→ **Préparation d'un document indiquant aux patients les signes cutanés et généraux à surveiller et la conduite à tenir en cas de problème.**

Document non encore finalisé du point de vue de la forme et des messages mais **votre avis nous intéresse !**

Communication Spicmi lors de la SSP 2024

REPIA SPICMI Initié et porté par Santé publique France

SUPPORTS DESTINÉS AUX PATIENTS, DÉJÀ DISPONIBLES OU EN PRÉPARATION

Scanner pour accéder aux documents

LA MISSION SPICMI ACCOMPAGNE LES PATIENTS OPÉRÉS

➤➤➤

MÉMO PRÉPARATION DE LA PEAU

Cette fiche décrit ce que le patient doit faire pour préparer sa peau avant l'intervention (douche et dépilation). Elle est remise et expliquée aux patients en consultation. Version en français et anglais (nouveau).

VIDÉO DOUCHE



Cette vidéo expliquera aux patients en 3-4 min comment faire correctement une douche « préopératoire ».

Le patient co-acteur de sa sécurité



Cette fiche décrira les signes à surveiller par le patient au retour à domicile. Elle indiquera à quel moment il est important de contacter un professionnel de santé.

FICHE DÉPILATION



Cette fiche décrira les différentes techniques de dépilation à domicile, si celle-ci est demandée, avec avantages et inconvénients, et les précautions à prendre.

FICHE SURVEILLANCE CICATRICE

SSP 2024 - CPIAS ILE-DE-FRANCE