



# QUAND IL EST MALADE, LE SUPER-HEROS PORTE SON MASQUE SUR LE NEZ ET LA BOUCHE

Vous êtes malades : vous tousssez, vous avez de la fièvre... alors sortez masqués !

## COMMENT LE METTRE ?

1



Lavez-vous les mains avant de le mettre.

2



Une fois les mains lavées, prenez le bord rigide par le haut.

3



Placez le masque sur le visage et attachez-le :  
- soit par les élastiques derrière les oreilles,  
- soit par les lacets derrière la tête et la nuque.

4



Moulez le renfort rigide du haut du masque sur le nez.

Changez le masque dès qu'il est mouillé



Jetez-le à la poubelle.



Puis lavez-vous les mains.

## QUAND METTRE LE MASQUE ?

Quand vous sortez et que vous êtes susceptibles de rentrer en contact avec des personnes fragiles.

### EXEMPLES DE SITUATIONS

En salle d'attente pour un rendez-vous médical ou en laboratoire

Pour vous rendre à la pharmacie chercher vos médicaments

En cas de déplacements inévitables en transport en commun

