

## POUR LUTTER CONTRE L'ANTIBIORÉSISTANCE, UTILISONS MIEUX LES ANTIBIOTIQUES !

Pour que les antibiotiques restent efficaces, c'est-à-dire pour limiter l'apparition de bactéries résistantes, quelques principes d'utilisation s'imposent !

### Bonne indication

Les antibiotiques sont efficaces uniquement pour traiter les infections causées par des bactéries.

Ils ne doivent pas être prescrits pour une infection causée par un virus.

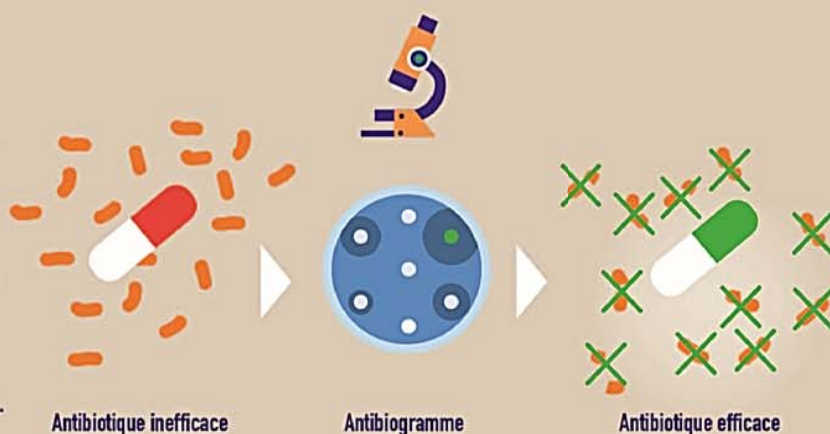


### Bonne molécule

Une bactérie peut être naturellement résistante ou devenir résistante à certains antibiotiques. Ces antibiotiques seront alors sans effet sur ces bactéries.

Pour savoir si un antibiotique sera efficace, une analyse bactériologique avec un antibiogramme peut être nécessaire. Son résultat permet d'adapter le traitement. Une molécule dont l'effet cible au mieux la bactérie en cause sera alors prescrite.

Depuis 2016, une analyse bactériologique avec antibiogramme est obligatoire pour prescrire certains antibiotiques à un animal.



### Bonne dose

La dose d'antibiotique prescrite doit être adaptée au type d'infection mais aussi à la personne ou à l'animal (âge, poids...).

**Si la dose est insuffisante** ▶ risque de ne pas guérir de l'infection et risque d'apparition de résistance bactérienne.

**Si la dose est excessive** ▶ risque majoré d'effet indésirable.



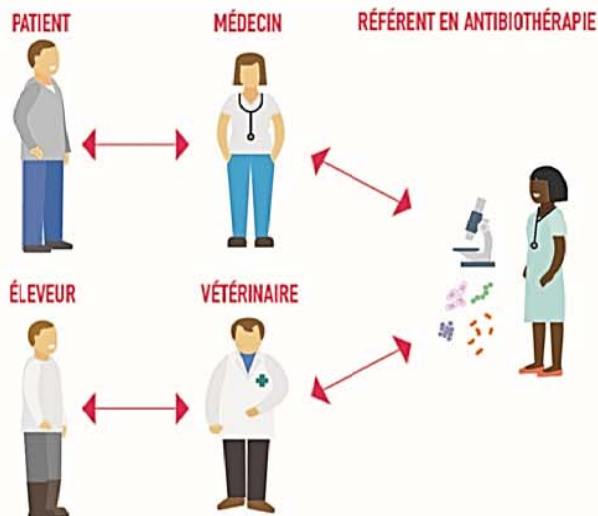
### Bonne durée

- La durée de prescription doit toujours être respectée.
- Il existe aujourd'hui des traitements courts (dose unique, 3, 5 ou 7 jours) qui sont efficaces et réduisent le risque que les bactéries développent une résistance.



• Un traitement antibiotique ne doit jamais être pris ni réutilisé (même pour une infection du même type) sans avis médical.

• En cas de doute, en ville comme à l'hôpital ou en santé animale, le prescripteur peut prendre l'avis d'un référent en antibiothérapie.



## LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES SYNTHÈSE 2018

[santepubliquefrance.fr](http://santepubliquefrance.fr)

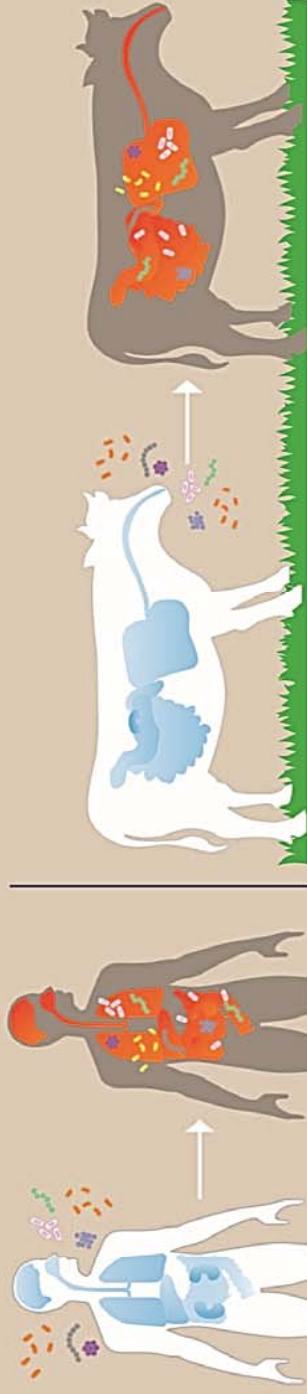


## POUR LUTTER CONTRE L'ANTIBIORÉSISTANCE, PRÉVENONS LES INFECTIONS !

La prévention des infections est la 1<sup>re</sup> étape de la lutte contre l'antibiorésistance en limitant le recours aux antibiotiques. En effet, tout traitement antibiotique comporte un risque de résistance bactérienne.

### Qu'est-ce qu'une infection ?

Une infection, c'est lorsque des microbes (bactéries, champignons, virus...) trouvent une faille dans les barrières naturelles de l'organisme de l'homme ou de l'animal, entrent dans le corps et l'attaquent.



### Quelles sont les personnes qui risquent le plus d'être infectées ?

Les personnes les plus menacées par les infections sont celles dont les défenses contre les microbes sont les plus fragiles.



Les nouveau-nés

Les femmes enceintes

Les immunodéprimés

Les personnes qui ont une maladie chronique

Les patients hospitalisés

Les personnes âgées

### Comment prévenir une infection ?

CHEZ L'HOMME

#### HYGIÈNE DES MAINS

Surtout dans les moments suivants :  
passage aux toilettes, retour à son domicile, avant de préparer un repas, après avoir éternué / s'être mouché, avant et après avoir pris soin d'une personne.

#### HYGIÈNE ALIMENTAIRE

Conservé les aliments et préparer les repas dans des conditions adaptées à chaque aliment.

#### VACCINATION

Seul un taux élevé de personnes vaccinées permet d'éviter la propagation de certaines maladies infectieuses.

CHEZ L'ANIMAL

#### HYGIÈNE DES MAINS

Avant de prendre soin d'un animal et après le soin.

#### HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Respecter les règles d'hygiène à l'entrée et à la sortie des bâtiments abritant des animaux.

#### QUALITÉ DE L'ALIMENTATION

La qualité de l'alimentation contribue à la bonne santé des animaux et permet de prévenir certaines maladies.

#### VACCINATION

Seul un taux élevé d'animaux vaccinés permet d'éviter la propagation de certaines maladies infectieuses.

DANS L'ENVIRONNEMENT



**HYGIÈNE DES MAINS**  
Pour limiter la propagation des microbes dans l'environnement.



**RETOUR DES MÉDICAMENTS**  
Rapporter les antibiotiques périmés/non utilisés à son pharmacien pour destruction et ne pas les jeter dans les toilettes, la poubelle ou l'environnement.



**COLLECTE ET TRAITEMENT DES EAUX USÉES**  
Permettent de limiter les contaminations via l'environnement.

**LA RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES  
SYNTHÈSE 2018**

[santepubliquefrance.fr](http://santepubliquefrance.fr)