

# Conduite à tenir en présence de PUNAISES DE LIT dans l'environnement du patient ou résident en ES et EMS\*

## QUI SUIS-JE ?

Cimex lectularius, de 5 à 7 mm de long, je me nourris de sang humain la nuit.

Je fuis la lumière et me cache dans des endroits sombres.

Je ne vole pas, ne saute pas et me déplace par l'intermédiaire des vêtements ou des bagages.

## CONFIRMER L'INFESTATION

- **Les piqûres** sont souvent le 1er signe de leur présence : les piqûres sont alignées par 3 à 5 sur les parties découvertes du corps (visage, bras ou jambes). La réaction cutanée dépend de la sensibilité de l'individu et va de l'absence de symptôme à une réaction prurigineuse voire généralisée.
- **Repérer les punaises** : les punaises de lit sont difficiles à observer car elles fuient la lumière et sortent la nuit pour se nourrir.
  - elles se cachent dans les recoins de la chambre où dort le patient/résident.
  - à la lumière du jour, des traces de déjections noires/ou des traces de sang sur les draps sont des indices de leur présence.
  - pour attester formellement la présence de punaises de lit, un diagnostic entomologique doit être posé (identification de la punaise) et peut être réalisé avec l'aide d'un chien renifleur.

## A

## RETENIR



Les punaises ne transmettent pas de maladies à l'homme.



Les larves et les adultes sont hématophages et peuvent survivre plusieurs mois sans repas.



Les oeufs résistent aux insecticides et éclosent en 7 à 10 jours.



Le traitement est symptomatique. Si nécessaire, désinfecter et appliquer une pommade antiprurigineuse pour éviter le grattage.



Photo : Guide Les punaises de lit, CNEV, 2015



# Comment s'en débarrasser ?

Ces parasites sont peu sensibles aux insecticides mais sont tués par la chaleur et par le froid.

## LA MÉTHODE PHYSIQUE

La lutte mécanique est indispensable pour éliminer les punaises de lit. Lorsqu'elle est bien conduite et que l'infestation n'est pas majeure, elle peut suffire à éradiquer les punaises sans recourir aux insecticides. Ces méthodes mécaniques doivent être utilisées conjointement.

1ère étape



60°C

**Lavage à la machine à 60°C** pour les vêtements et le linge de lit qui le tolèrent. Puis cycle de séchage en sèche-linge à plus de 40°C pendant 30 min.

**Pour le linge fragile :**



▪ **Lavage à la machine à 40°C** suivi impérativement d'un cycle de séchage à plus de 40°C pendant 30 min,

OU



▪ **Congélation** à -20°C des vêtements et des petits objets fragiles pendant 48h minimum pour obtenir une congélation à coeur.

3ème étape



**Nettoyage à la chaleur** des recoins, tissus d'ameublement, matelas... afin de tuer les oeufs qui restent accrochés aux surfaces : nettoyage soigneux à la vapeur à 120°C et idéalement, à la chaleur sèche à 60°C pendant 2h.

4ème étape



**Rénovation** des locaux afin de supprimer toutes les cachettes pour les punaises (recoller les plinthes, boucher les fissures...).

2ème étape



**Aspiration rigoureuse** avec un embout fin de tous les endroits infestés afin de diminuer le nombre de punaises :

- Aspirer minutieusement les 2 faces du matelas, le mobilier et tous les recoins du mobilier, les tiroirs, les plinthes, toutes fissures dans les murs, interstices du fauteuil ...
- Évacuer le sac d'aspirateur après chaque aspiration, dans un sac DASND bien fermé et nettoyer les tubes et embouts avec de l'eau savonneuse après chaque utilisation.

**Rappel :** tout objet inutile doit être jeté dans un sac poubelle fermé.

## LA MÉTHODE CHIMIQUE

Étape à réserver aux professionnels en cas de persistance

En cas d'intervention d'une entreprise de désinsectisation, s'assurer qu'elle dispose de l'agrément certibiocide et qu'elle intervienne au minimum 2 fois à 15 jours d'intervalle environ (l'insecticide n'est pas actif sur les œufs ce qui nécessite un 2ème passage). La lutte chimique doit toujours être associée à la lutte mécanique.



### PROFESSIONNEL :

- Se protéger avec une surblouse,
- Porter des gants selon les précautions standard et si bionettoyage des locaux et du matériel,
- Porter des surchaussures en cas de très fortes infestations.



### PATIENT / RÉSIDENT :

- Lui faire prendre une douche si possible dans sa chambre,
- Lui mettre des vêtements propres non infestés (linge sale dans sac fermé),
- L'installer dans une autre chambre.

