



Journée Hygiène des mains

5 mai 2023

Thématique Gants

Quiz professionnels Bonnes réponses et explications

01

Pour quel(s) soins doit-on porter systématiquement des gants ?

- ☒ Pour la réalisation d'une kinésithérapie motrice
- ☒ Le change d'une protection souillée d'un patient/résident/bébé
- ☒ Pour la réalisation d'une glycémie capillaire (dextro)
- ☒ Lors de change de drap souillé par des débris alimentaires



Le port de gants protège les mains des professionnels du risque de contact avec des liquides biologiques et du risque d'exposition sanguine. Ces gants sont donc indiqués lors des soins souillants (change de protection souillée) et pour tout soin à risque de piqûre. A l'inverse, les gants ne sont pas indiqués pour les soins sur la peau saine.

02

Le port systématique de gants permet de limiter la transmission croisée ?

- ☒ Oui
- ☒ Non



Le port de gants en systématique n'est pas recommandé car il est un frein à l'hygiène des mains. Aussi, lors des soins, les gants se contaminent avec les micro-organismes du patient, ce qui favorise la transmission croisée et augmente le risque de contamination de l'environnement.

L'hygiène des mains a une place indiscutable dans la prévention de la transmission croisée.

03

Je dois porter des gants

- ☒ En entrant dans une chambre de patient infecté à *Clostridium difficile* ou porteur de l'agent de la gale
- ☒ Pour tout contact avec un patient porteur d'une bactérie hautement résistante (BHRe)
- ☒ Pour tout contact auprès d'un patient Covid-19 (Sars-CoV-2)
- ☒ Pour tout contact avec un patient ayant une tuberculose multi-résistante (BK- *Bacille de Koch*)



Les produits hydro-alcooliques sont des biocides actifs sur la très grande majorité des micro-organismes dont les BHRe, BK multi-résistants et Sars-CoV-2. Il n'est donc pas nécessaire de porter des gants pour tout contact avec ces patients sur peau saine. A l'inverse, les PHA ne sont pas sporicides et sont inefficaces pour éliminer l'agent de la gale et le *Clostridium*. Il faut donc porter des gants, une fois rentré dans la chambre pour ces patients. Après le retrait des gants, il est nécessaire d'effectuer un lavage des mains au savon doux suivi d'une friction hydro-alcoolique (FHA) pour compléter l'efficacité du lavage.

04

Quelle est la procédure de soin à respecter lorsque je pose une perfusion ?

- ☒ FHA / Port de gants / Antisepsie de la peau / Pose du cathéter / Retrait des gants / FHA
- ☒ FHA / Antisepsie de la peau / FHA / Port de gants / Pose du cathéter / Retrait des gants / FHA
- ☒ Je ne suis pas infirmier et ne suis donc pas concerné par ce soin



Il est recommandé d'effectuer une friction hydro-alcoolique (FHA) immédiatement avant un geste invasif. Il est donc nécessaire d'effectuer une FHA juste avant l'insertion du cathéter.





Journée Hygiène des mains

5 mai 2023

05

Avant de porter des gants

- ✗ Je me lave les mains à l'eau et au savon
- ✓ Je me désinfecte les mains en réalisant une friction hydro-alcoolique
- ✗ Je ne fais pas obligatoirement une hygiène des mains car mes mains seront protégées par des gants



Les mains sont porteuses de nombreux micro-organismes. Avant le port de gants, il faut donc désinfecter les mains par friction hydro-alcoolique, pour éviter de contaminer la boîte de gants. Aussi, cela limite la prolifération microbienne favorisée par la chaleur et l'humidité sous les gants.

06

Après avoir retiré mes gants

- ✗ Je me lave les mains à l'eau et au savon
- ✓ Je me désinfecte les mains en réalisant une friction hydro-alcoolique
- ✗ Je n'effectue pas d'hygiène des mains car elles étaient protégées par des gants



L'hygiène des mains doit être respectée indépendamment du fait que l'on porte des gants ou non. Les études montrent qu'au retrait des gants, on retrouve les micro-organismes du patient sur les mains des professionnels. Il faut donc se désinfecter les mains après le retrait des gants.

07

Lorsque je réalise un change suivi du bionettoyage des surfaces hautes de la chambre (matelas, ridelles, tablettes...), j'ai besoin de

- ✗ 1 paire de gants
- ✓ 2 paires de gants
- ✗ Aucune paire de gants car je prends mes précautions pour ne pas me souiller les mains



Pour éviter la contamination de l'environnement lorsque l'on change une protection souillée suivi d'un bionettoyage, il est nécessaire de retirer les gants après le change car ils sont contaminés par les micro-organismes du patient. Il faut ensuite réaliser une FHA et changer de gants pour réaliser le bionettoyage afin de se protéger les mains du risque chimique.

Port de gants Les incontournables

- ✓ Respecter les indications
- ✓ Désinfecter les mains avant et après le port de gants
- ✓ À porter juste avant le soin
- ✓ À retirer immédiatement après le soin
- ✓ À changer entre 2 patients, 2 soins, 2 activités

