



Journée Hygiène des mains

5 mai
2022

Quiz Professionnels

Bonnes réponses ... et explications.

01

L'hygiène des mains (HDM) est nécessaire pour :

- ✓ Limiter la transmission croisée manuportée
- ✓ Garantir des soins aseptiques
- ✓ Limiter la contamination de l'environnement
- ✓ Protéger le soignant



L'HDM contribue à toutes ces actions. Elle permet de limiter la transmission croisée de patient à patient notamment lorsqu'elle est réalisée avant et après tout contact. Elle garantit des soins sûrs et aseptiques lorsqu'elle est réalisée avant un acte invasif. Elle limite la contamination de l'environnement si elle est réalisée correctement après le contact avec un patient, son environnement ou des liquides biologiques. Et elle protège le soignant des micro-organismes acquis sur les mains durant les soins.

02

Quelles sont les différences entre les techniques d'hygiène des mains par friction hydroalcoolique (FHA) et lavage au savon doux ?

- ✓ Efficacité
- ✓ Durée
- ✓ Indications
- ✗ Gestuelle/technique des 7 étapes



La friction est la technique de référence pour l'hygiène des mains car elle a de nombreux avantages. Le produit hydro-alcoolique (PHA) désinfecte (détruit les micro-organismes) alors que le savon nettoie (enlève qu'une partie des micro-organismes présents à la surface des mains). Le PHA est donc plus efficace. La FHA doit durer environ 30 secondes (variable en fonction des produits) alors que le lavage simple dure au total environ 1 minute (mouillage des mains, savonnage pendant au moins 15 secondes, rinçage abondant et séchage par tamponnement). Les indications du lavage sont limitées aux mains souillées de liquides biologiques, aux mains abimées ou pour la prise en charge de patients porteur de micro-organismes particuliers (*Clostridium difficile* ou ectoparasites). Dans toutes les autres indications, c'est la friction qui est indiquée. Mais pour l'une ou l'autre des techniques, les 7 étapes sont identiques : paume contre paume, paume contre dos, doigts entrelacés, dos des doigts, les pouces, les ongles et les poignets.

03

Dans quelles indications faut-il réaliser une hygiène des mains par friction ?

- ✓ Avant d'examiner un patient
- ✓ Au retrait des gants
- ✗ Lorsque les mains sont visiblement souillées après la réalisation d'un change
- ✓ Juste avant la pose d'un cathéter périphérique



L'OMS (Organisation mondiale de la santé) a fixé 5 moments clés pour l'hygiène des mains : avant le contact avec le patient, avant un geste aseptique, après un risque d'exposition à un liquide biologique et après le contact avec le patient ou son environnement. Par contre, une des rares contre-indication de la friction est la présence de souillures sur les mains. Dans ce cas, il faut d'abord laver les mains avec du savon pour éliminer les souillures avant de faire à distance une nouvelle friction.



04

Pour être efficace, la friction hydroalcoolique doit être réalisée :

- ✓ Sur des mains nues (absence de bijou ou de vernis)
- ✓ Avec des produits normés
- ✗ Pendant 10 secondes
- ✓ Avec suffisamment de produit pour recouvrir l'intégralité de la surface des 2 mains (environ 3mL)



Avoir les mains nues, les ongles courts et les avant-bras dégagés sont des pré-requis à l'hygiène des mains. Les bagues ou le vernis sont des niches à micro-organismes qu'il n'est pas possible de désinfecter. Utiliser des produits normés permet de garantir l'activité biocide (= tue les bactéries, virus et levures). La friction sera efficace si le temps de contact d'environ 30 secondes est respecté et si le produit est appliqué sur toute la surface des mains.

05

Que faut-il pour améliorer la tolérance cutanée des produits hydroalcooliques (PHA) ?

- ✓ Utiliser une crème hydratante en dehors des soins notamment le soir
- ✗ Alternier l'utilisation de PHA et le lavage au savon doux
- ✓ Utiliser un PHA de composition simple : sans colorants, sans parfum...
- ✓ Attendre le séchage complet avant d'enfiler des gants



Vos mains sont votre outil de travail, il faut donc en prendre soin ! La réalisation d'une FHA sur des mains encore humides peut provoquer une irritation. Il est nécessaire de privilégier la FHA et d'éviter l'alternance du lavage et de la friction. Si vos mains ne sont pas tout à fait sèches lors de l'enfilage des gants ou s'ils sont portés trop longtemps, il y a un risque de macération qui favorise les problèmes cutanés. Pensez à hydrater régulièrement vos mains avec une crème émolliente à distance des soins et portez des gants lorsqu'il fait froid ou pendant vos travaux domestiques (bricolage, jardinage, tâches ménagères...).

06

La technique de friction hydroalcoolique est indiquée immédiatement en fin de prise en charge d'un patient porteur de :

- ✓ BHRé (bactérie hautement résistante aux antibiotiques et émergente)
- ✗ *Clostridium difficile*
- ✗ Ectoparasite comme la gale
- ✓ BMR (bactérie multirésistante aux antibiotiques) comme le Sarm (Staphylocoque doré résistant à la métiline)
- ✓ Tuberculose pulmonaire



Le *Clostridium difficile*, responsable de diarrhées post-antibiotiques, est une bactérie qui peut exister sous forme de spores lui conférant une résistance dans l'environnement. Les spores et les ectoparasites sont assez peu sensibles aux produits hydroalcooliques. Il faut donc réaliser un lavage au savon doux pour éliminer ces micro-organismes par action mécanique. Une friction devra être réalisée à distance pour garantir l'efficacité biocide avant la prise en charge du patient suivant par exemple. Tous les autres micro-organismes (bactéries, virus, champignons), y compris ceux présentant une résistance particulière aux antibiotiques (BMR, BHRé) sont détruits par la solution hydroalcoolique.

07

Pour réaliser chez un même patient un prélèvement sanguin puis une réfection de pansement d'escarre, il faut au minimum :

- Aucune paire de gants
- Une paire de gants
- Deux paires de gants
- Une friction entre les 2 soins
- Aucune friction entre les 2 soins



Les gants sont indiqués pour protéger les mains du soignant lors de soin à risque d'exposition aux liquides biologiques, muqueuses, peau lésée et soins à risque de piqûre (essuyage de l'aiguille et diminution du risque de contamination). Durant les soins, les gants se contaminent avec les micro-organismes du patient. Il faut donc en changer entre 2 soins nécessitant des gants pour ne pas apporter de micro-organisme d'un site à l'autre.

Le retrait des gants est une étape à risque de contamination des mains et des cas de micro-perforations sont possibles lors de port prolongé de gants. **Le port de gants ne dispense pas de l'hygiène des mains !**

08

Pour poser une perfusion, une IDE effectue une friction hydro-alcoolique avant d'enfiler ses gants et prépare son matériel dans le poste de soin. Elle entre ensuite dans la chambre du patient pour effectuer le soin. Les bonnes pratiques d'hygiène des mains sont-elles respectées ?

- Oui
- Non



La pose de perfusion nécessite le port de gants immédiatement avant le geste à risque. Dans cette situation, les gants sont portés trop tôt. Ils ne sont pas indiqués pour la préparation du matériel et sont contaminés par les micro-organismes de l'environnement avant le soin. Les gants empêchent la réalisation de l'hygiène des mains qui ne sera pas réalisée avant le contact avec le patient et juste avant le geste invasif.

Pour en savoir plus :

<https://cpias-ile-de-france.fr/docprocom/hygiene-des-mains.php>