

HYGIENE DES MAINS (HDM)

? Quelle hygiène des mains réaliser?

La friction avec un produit hydro-alcoolique est la méthode d'hygiène des mains la plus **efficace pour désinfecter les mains et donc pour éliminer les microbes**.

Donc, à l'hôpital, **pour vous protéger et protéger vos proches**, n'hésitez pas à utiliser **les produits hydro-alcooliques** et inciter vos proches à les utiliser!!

Si vos mains sont sales, utilisez du savon !



? Comment se désinfecter les mains?



? Quand effectuer une hygiène des mains?



L'hygiène des mains est l'affaire de TOUS

Les **soignants doivent**, tout au long de votre hospitalisation, **réaliser une hygiène des mains** lors des moments suivants : avant et après avoir touché un patient, avant un geste à risque, après avoir touché l'environnement du patient, ...