

# CONTRE LES INFECTIONS

## ENSEMBLE

## NOUS SOMMES

## 4 RÉFLEXES CLEFS

## LA SOLUTION



### Je me désinfecte les mains

régulièrement avec un produit hydro-alcoolique : avant les repas, après m'être mouché, en sortant et en entrant dans ma chambre, etc.



### Je porte un masque

en période d'épidémie virale quand je sors de ma chambre.



### Je demande à mes proches de se désinfecter les mains

en arrivant et en partant, et de respecter les mesures prescrites pour ma protection (porter un masque, par exemple).



### Je ne touche jamais à des dispositifs invasifs

cathéters, perfusions, sondes, drains, etc.



Pour des conseils adaptés à votre protection, rapprochez-vous de votre équipe soignante.

# CONTRE LES INFECTIONS

**ENSEMBLE**

**NOUS SOMMES**

**4 RÉFLEXES  
CLEFS**

**LA SOLUTION**



## **Je me désinfecte les mains**

régulièrement avec un produit hydro-alcoolique : avant les repas, après m'être mouché, en sortant et en entrant dans ma chambre, etc.



## **Je porte un masque**

en période d'épidémie virale quand je sors de ma chambre.



## **Je demande à mes proches de se désinfecter les mains**

en arrivant et en partant, et de respecter les mesures prescrites pour ma protection (porter un masque, par exemple).



## **Je ne touche jamais à des dispositifs invasifs**

cathéters, perfusions, sondes, drains, etc.



Pour des conseils adaptés à votre protection, rapprochez-vous de votre équipe soignante.