

Retrait des poils à domicile avant une intervention

Aide du patient au choix de la méthode et précautions d'emploi

Date de l'intervention : / _____ /

Etiquette Patient

Zone(s) concernée : / _____ /

1- EQUIPE SOIGNANTE : identifiez avec le patient la METHODE LA PLUS ADAPTEE

Méthodes	Disponibilité à domicile ou achat envisageable	Méthode retenue
Tondeuse électrique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Crème dépilatoire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Epilateur électrique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rasoir électrique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Avant une intervention, il est **INTERDIT d'utiliser un RASOIR MECANIQUE** (jetable ou à usage multiple) (voir explications en page 2)

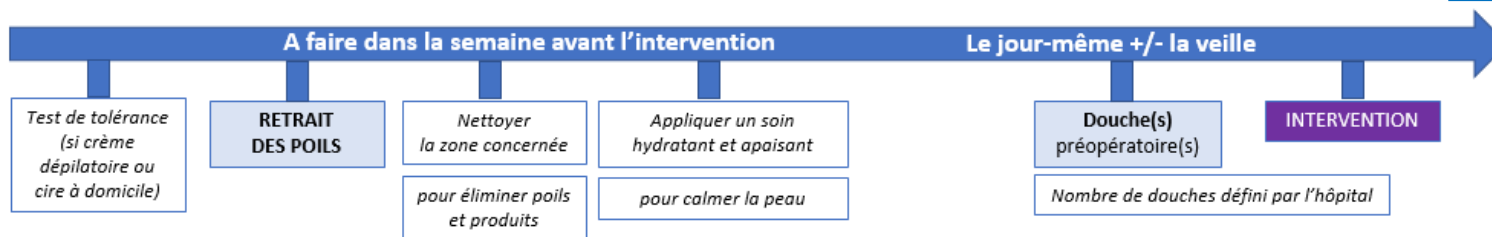


2- PATIENT : tenez compte des PRECAUTIONS A PRENDRE lors de l'utilisation de l'appareil ou du produit

Tondeuse électrique (appareil)	Crème dépilatoire (produit)	Epilateur électrique (appareil)	Cire (produit +/- appareil)	Rasoir électrique (appareil)
<ul style="list-style-type: none"> - Nettoyer l'appareil (sabot et tête) - Changer la lame (si possible) <p>Suivre la notice de l'appareil (cf. site internet du fabricant)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1 semaine avant : faire un test de tolérance sur la peau (zone différente de celle à opérer) - jour du retrait des poils : respecter le temps de contact préconisé par le fabricant* 	<p>Nettoyer l'appareil (micro-pinces rotatives)</p> <p>Suivre la notice de l'appareil (cf. site internet du fabricant)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - A réaliser à domicile ou en institut de beauté - Nécessite une certaine longueur de poil (5 mm) 	<ul style="list-style-type: none"> - Nettoyer l'appareil (grilles et têtes) <p>Suivre la notice de l'appareil (cf. site internet du fabricant)</p> <p>Méthode plus à risque que la tondeuse électrique (coupures)</p>

*temps de contact suffisant pour un retrait des poils efficace sans dépasser la limite indiquée (risque d'irritation)

3- PATIENT : tenez compte du BON MOMENT pour faire le retrait des poils, indiqué par l'équipe soignante : Entre le / ___ / et le / ___ /



POUR EN SAVOIR PLUS

➔ Informations pour vous guider dans l'achat d'un produit ou d'un appareil pour le retrait des poils

Tondeuse électrique (appareil)	Crème dépilatoire (produit)	Epilateur électrique (appareil)	Cire (produit +/- appareil)	Rasoir électrique (appareil)
<ul style="list-style-type: none"> - Modèles à tête mobile et pivotante a priori moins irritants et plus facilement nettoyables - Modèles étanches permettent un nettoyage à l'eau - Modèles multifonctions utilisables pour le corps 	Crèmes spécifiques existent pour zones/peaux sensibles	<ul style="list-style-type: none"> - Modèles étanches permettent un nettoyage à l'eau - Modèles ou accessoires adaptés aux zones d'accès difficile existent 	Privilégier la cire froide , moins à risque de brûlures/altérations de la peau	<ul style="list-style-type: none"> - Modèles variés : à lame vibrante (s'utilise perpendiculairement à la peau) ou à tête rotative - Modèles étanches permettent un nettoyage à l'eau - Systèmes avec nettoyage automatique existent

➔ Réponses aux questions que vous vous posez au sujet du retrait des poils

Ce document vous a été fourni car vous êtes concerné par un retrait des poils. Ce n'est pas toujours nécessaire, c'est une décision du chirurgien.

- **Pourquoi retirer les poils plusieurs jours avant l'intervention ?** parce que le retrait des poils entraîne souvent quelques rougeurs transitoires (quelle que soit la méthode) et il faut attendre que la peau retrouve son état normal avant l'intervention (en 48h environ).

- **Pourquoi ne faut-il pas utiliser un rasoir mécanique ?** (rasoir mécanique ou « manuel » par opposition au rasoir électrique) : méthode **interdite** car à l'origine de **coupsures**, visibles ou non (microcoupures). Les microbes présents sur la peau peuvent pénétrer dans ces coupures. De nombreuses études ont montré une augmentation du risque d'infection du site opératoire avec cette méthode.



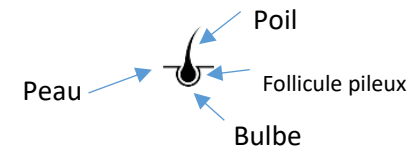
- **Faut-il privilégier la tondeuse électrique à domicile ?** cette méthode est très utilisée à l'hôpital qui dispose de modèles professionnels. Elle peut être employée à domicile si déjà présente (sous réserve d'un nettoyage préalable), ou faire l'objet d'un achat, mais d'autres méthodes sont également possibles.

- **Peut-on utiliser une crème dépilatoire à domicile ?** cette méthode est utilisée à l'hôpital en alternative à la tondeuse. Elle peut être employée à domicile de façon ponctuelle (produit chimique) à condition d'avoir fait un test préalable (pour détecter une intolérance) et de respecter le temps de contact.

➔ Précisions sur la définition des termes relatifs au retrait des poils

Epilation : Retrait ou destruction totale du poil jusqu'au bulbe (cf. schéma ci-contre). Repousse tardive (plusieurs semaines).

Dépilation : Retrait ou destruction **de la partie supérieure du poil**, la partie du poil située sous la peau restant intacte. Repousse rapide, en quelques jours.



Du fait des méthodes utilisées à l'hôpital (tondeuse électrique essentiellement +/- crème dépilatoire), le terme médical utilisé généralement dans les documents fournis aux patients est la « dépilation ».

Le terme « rasage » est employé largement et souvent de façon inadaptée. Il est normalement réservé à l'utilisation d'un rasoir (mécanique ou électrique).

Source des images : Deya Muniz