

POINT D'ACTUALITE

Information des patients sur la préparation cutanée de l'opéré (PCO)

Douche et traitement des pilosités

Webinaire du mardi 30 Janvier 2024

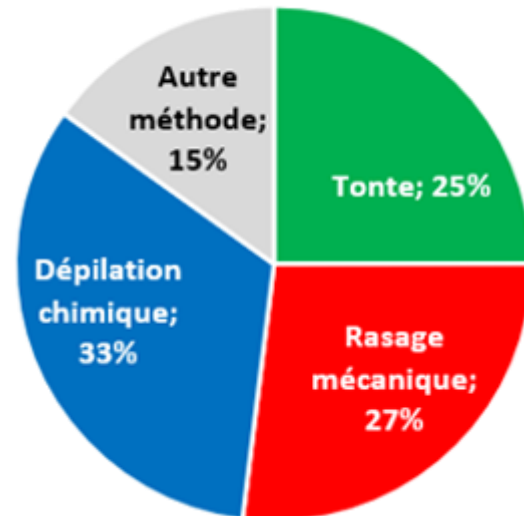
Delphine VERJAT-TRANNOY, Juliette AURAIX et les membres du GT Prévention

Equipe Spicmi – volet Prévention

Pour toute question : spicmi.contact@aphp.fr

Rappel résultats audit national Preop 2022

- 1135 interventions
- 626 dépilations à domicile (55%)
- Initiative du patient : 12%



→ Information des patients ?
- Traitement des pilosités
- Douche

INFORMATION DES PATIENTS/PCO : TROIS démarches proposées

1

Enquête-Flash
Organisation de l'information
dans les services
qui, quoi, où, comment ?

Formulaire papier finalisé
Application informatique à développer
Enquête à partir de **Mars 2024**

ES qui ont déjà
des supports
d'information

ES qui n'ont pas
de support
d'information

ES qui
souhaitent en
changer

disponible

Aide à la vérification

Aide à la création

Mise à disposition

Recto

Verso

But : fournir liste des
infos nécessaire
- fond : exhaustivité des
infos, respect des recos
- forme : adaptée aux
patients opérés

Contenu des supports
d'information

-
-
-

Bientôt
disponible

2

But : proposer un
support national
standardisé dans la
forme mais permettant
une adaptation aux
choix locaux

<u>Fiche Mémo PCO</u> à remettre au patient en consultation chirurgicale Dépilation : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Douche : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Zone à dépiler
	Étapes de la douche
	Effets personnels

3

Format court
(recto-verso)
Peu de texte
Images

1^{er} document : La fiche Mémo Patient PCO

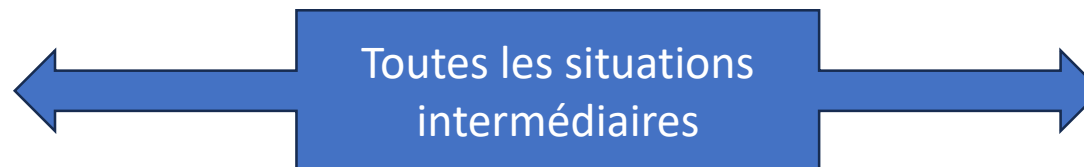
= support d'information des patients sur la PCO

Remplie en consultation préopératoire par un professionnel

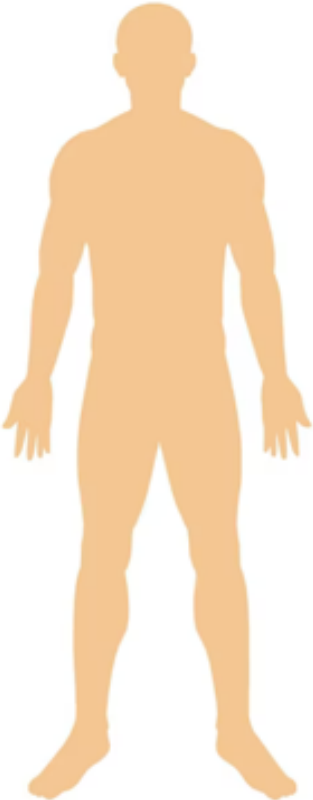
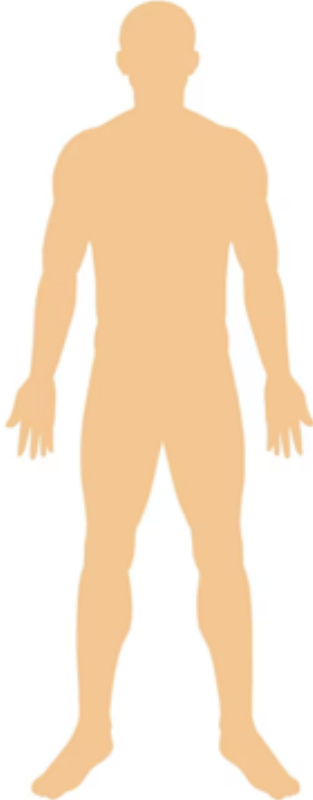
Avec explications données au patient

Cases à cocher en fonction des choix locaux (selon spécialité chirurgicale, acte et/ou patient)

Toutes les cases
précochées
(accord EPRI/EMC)



Cases toutes à cocher
le jour de la
consultation

DEPILATION (si dépilation demandée)	DOUCHE PREOPERATOIRE	EFFETS PERSONNELS
<p style="text-align: center;">Entourer la zone concernée</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: center;">Face Dos</p>	<p>1 à 4 : étapes à respecter zones à ne pas oublier</p> <p>1-Tête et cou (en premier) 1 Derrière les oreilles</p> <p>2-Buste-bras-mains</p> <p style="margin-left: 40px;">Sous les seins 2 Sous les bras</p> <p style="margin-left: 100px;">Nombril</p> <p>4-Zone génitale et anale (en dernier)</p> <p style="margin-left: 100px;">4 Entre les doigts</p> <p style="margin-left: 40px;">Parties intimes</p> <p>3-Jambes-pieds 3</p> <p style="margin-left: 150px;">Entre les orteils</p>	<p>Au plus tard avant votre départ pour le bloc :</p> <p><input type="checkbox"/> Remplacer vos lentilles de contact par des lunettes de vue</p> <p style="text-align: center;">Lentilles de contact Lunettes de vue</p> <hr/> <p>Pour faciliter la communication avec les professionnels du bloc, vous pouvez garder :</p> <p><input type="checkbox"/> vos lunettes de vue </p> <p><input type="checkbox"/> vos prothèses auditives </p> <p><input type="checkbox"/> vos prothèses dentaires (ex : dentiers) </p> <p><input type="checkbox"/> autre : / _____ /</p> <hr/> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Contact en cas de question :</p> <p>_____ /</p> </div> </div>
<p>A votre arrivée, l'état de votre peau sera vérifié avec un professionnel de santé</p>		<p>Penser à prendre ce document avec vous le jour de l'intervention</p>



Partie du RECTO dédiée au traitement des pilosités

S'adresse à des usagers

Message :
dépilation pas forcément
systématique



DÉPILATION préopératoire (= retrait des poils) si demandée au patient

Faut-il dépiler la zone à opérer ?	Zone du corps ?	Comment ?	Précautions à prendre
<input type="checkbox"/> Non , pas besoin de dépiler	Cf. schéma au verso	<input type="checkbox"/> avec une tondeuse électrique →	Avant usage : nettoyer le sabot et changer ou nettoyer la lame
<input type="checkbox"/> Oui , à faire à domicile <i>Moment de dépilation : /_____/</i> <i>(date ou nb de jours avant)</i>		<input type="checkbox"/> avec une crème dépilatoire →	Réaliser un test de tolérance <i>(en dehors de la zone à opérer)</i> <i>Moment du test : /_____/</i>
<input type="checkbox"/> Oui , sera faite dans le service		<input type="checkbox"/> avec une autre méthode : <i>/_____/</i> <i>(en accord avec le patient)</i>	→  Pas de rasoir mécanique 

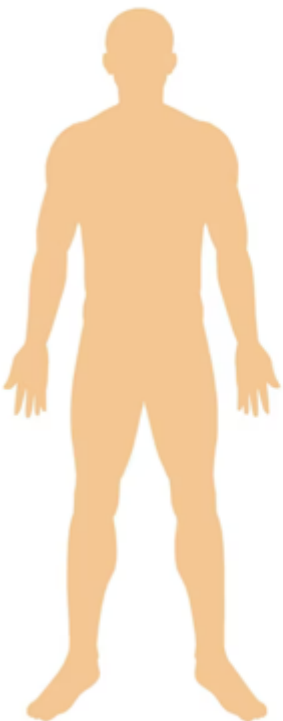
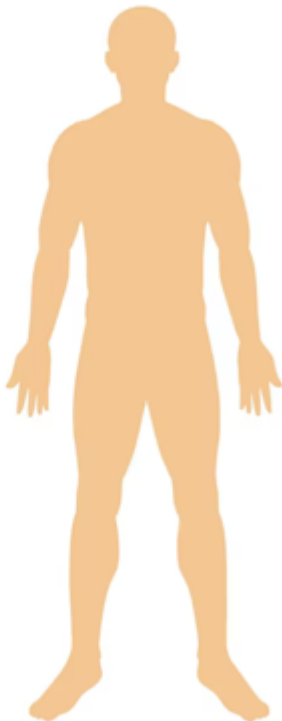








Position claire
du
professionnel
(oui ou non,
où et quand)

Méthode
conseillée,
acceptable

Points de
vigilance

→ cf. guide d'aide au choix de la méthode de dépilation à domicile

Partie du VERSO dédié au traitement des pilosités

DEPILATION (si dépilation demandée)	DOUCHE PREOPERATOIRE	EFFETS PERSONNELS
<p align="center">Entourer la zone concernée</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p align="center">Face Dos</p>	<p>1 à 4 : étapes à respecter zones à ne pas oublier</p> <p>1-Tête et cou (en premier) 1 Derrière les oreilles</p> <p>2-Buste-bras-mains</p> <p>Sous les seins 2 Sous les bras</p> <p>Nombril</p> <p>4-Zone génitale et anale (en dernier)</p> <p>4 Entre les doigts</p> <p>Parties intimes</p> <p>3-Jambes-pieds 3</p> <p>Entre les orteils</p>	<p>Au plus tard avant votre départ pour le bloc :</p> <p><input type="checkbox"/> Remplacer vos lentilles de contact par des lunettes de vue</p> <p>Lentilles de contact  Lunettes de vue</p> <hr/> <p>Pour faciliter la communication avec les professionnels du bloc, vous pouvez garder :</p> <p><input type="checkbox"/> vos lunettes de vue </p> <p><input type="checkbox"/> vos prothèses auditives </p> <p><input type="checkbox"/> vos prothèses dentaires (ex : dentiers) </p> <p><input type="checkbox"/> autre : / _____ /</p> <hr/> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">     </div> <div style="text-align: center;"> <p>Contact en cas de question :</p> <p>_____ /</p> </div> </div>
<p>A votre arrivée, l'état de votre peau sera vérifié avec un professionnel de santé</p>		<p>Penser à prendre ce document avec vous le jour de l'intervention</p>

Partie du RECTO dédiée à la douche

Document est un support d'échange avec le patient
Doit permettre de détecter des problèmes d'application chez le patient
(ex : douche → lavabo → dans le service)

Précis sur ce qu'on peut utiliser ou non comme produit et comment y accéder

Éviter savon en pain



DOUCHE préopératoire = étape contribuant à la prévention des complications infectieuses

AVANT la douche

Bijoux : retrait des bijoux retrait des piercings

Soins bucco-dentaires : brossage des dents bain de bouche antiseptique – Produit : / _____ /

Ongles : ongles coupés et brossés retrait des vernis et faux-ongles A réaliser pour : les mains les pieds

Position claire du professionnel (nombre de douches préop : 1 ou 2 où et quand)

Où et quand dois-je prendre ma douche* ?	Quoi et comment ?	Avec quel savon ?	Précautions à prendre
<input type="checkbox"/> à domicile la veille <input type="checkbox"/> à domicile le jour de l'intervention <p>⚠ *si douche difficile ou impossible : toilette complète au lavabo avec gant</p>	<input type="checkbox"/> corps <input type="checkbox"/> cheveux/shampoing <p>Douche « préopératoire » = technique particulière à respecter Cf. schéma des étapes au verso</p>	<input type="checkbox"/> savon personnel <input type="checkbox"/> savon doux <input type="checkbox"/> savon antiseptique Produit à utiliser : / _____ / (en fonction des allergies du patient) <input type="checkbox"/> à acheter <input type="checkbox"/> fourni par le service	<p><u>Savon personnel</u> : savon liquide, flacon neuf</p> <p><u>Gant de toilette</u> : propre (changé avant la douche)</p>

APRES la douche

se sécher avec une nouvelle serviette ne pas appliquer de crème, de déodorant, de parfum ou de maquillage sur la peau
 vêtements propres après chaque douche (y compris tenue de nuit, sous-vêtements...) draps à changer si douche prise la veille de l'intervention

Tenir compte des allergies

- Soit pas de distinction → les 2 cases précochées systématiquement
- Soit fonction des interventions

Message : la douche préopératoire n'est pas la douche habituelle

Points de vigilance

Partie du RECTO dédiée à la douche



DOUCHE préopératoire = étape contribuant à la prévention des complications infectieuses

AVANT la douche

Bijoux : retrait des bijoux retrait des piercings

Soins bucco-dentaires : brossage des dents bain de bouche antiseptique – Produit : / _____ /

Ongles : ongles coupés et brossés retrait des vernis et faux-ongles A réaliser pour : les mains les pieds

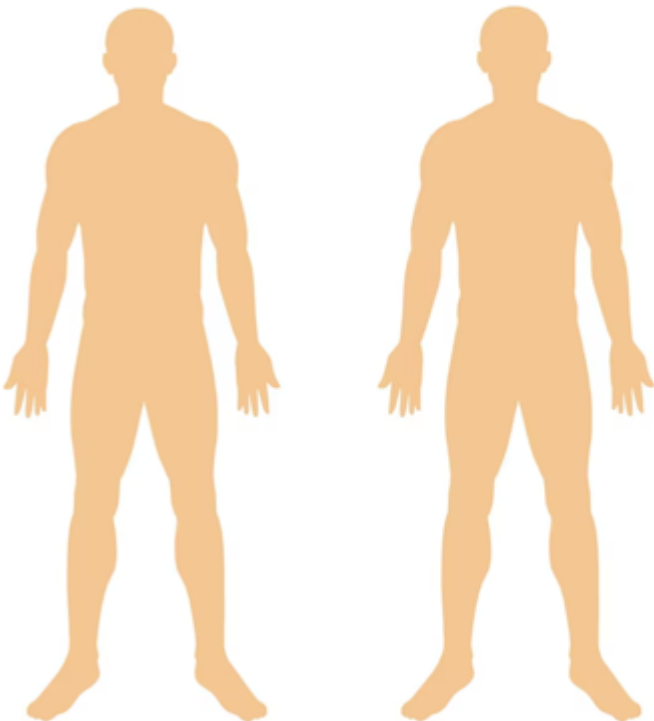
Peut dépendre des interventions, du profil du patient

APRES la douche

se sécher avec une nouvelle serviette ne pas appliquer de crème, de déodorant, de parfum ou de maquillage sur la peau
 vêtements propres après chaque douche (y compris tenue de nuit, sous-vêtements...) draps à changer si douche prise la veille de l'intervention

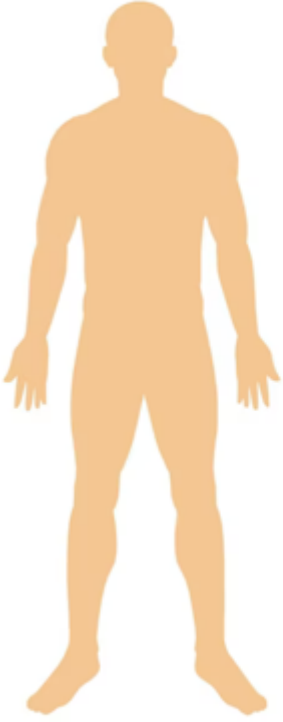
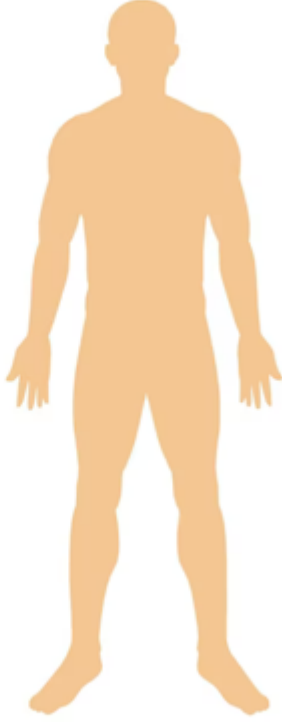









Partie du VERSO dédié à la douche préopératoire

Utilisation de termes
les moins « médicaux » possibles

DEPILATION (si dépilation demandée)	DOUCHE PREOPERATOIRE	EFFETS PERSONNELS
<p>Entourer la zone concernée</p>  <p>Face</p> <p>Dos</p>	<p>❶ à ❹ : étapes à respecter</p> <p>❶ 1-Tête et cou (en premier) Derrière les oreilles</p> <p>❷ 2-Buste-bras-mains Sous les seins Sous les bras Nombril</p> <p>❸ 3-Jambes-pieds Entre les orteils</p> <p>❹ 4-Zone génitale et anale (en dernier) Parties intimes</p>	<p>Au plus tard avant votre départ pour le bloc :</p> <p><input type="checkbox"/> Remplacer vos lentilles de contact par des lunettes de vue</p> <p>Lentilles de contact → Lunettes de vue</p> <p>Pour faciliter la communication avec les professionnels du bloc, vous pouvez garder :</p> <p><input type="checkbox"/> vos lunettes de vue</p> <p><input type="checkbox"/> vos prothèses auditives</p> <p><input type="checkbox"/> vos prothèses dentaires (ex : dentiers)</p> <p><input type="checkbox"/> autre : /</p> <p>Contact en cas de question : /</p>
<p>A votre arrivée, l'état de votre peau sera de santé</p>		
<p>Penser à prendre ce document avec vous le jour de l'intervention</p>		

À compléter par
vidéo-capsule
« douche » Spicmi

Partie du VERSO dédié aux effets personnels du patient

DEPILATION (si dépilation demandée)	DOUCHE PREOPERATOIRE	EFFETS PERSONNELS
<p align="center">Entourer la zone concernée</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p align="center">Face Dos</p>	<p>1 à 4 : étapes à respecter ○ zones à ne pas oublier</p> <p>1-Tête et cou (en premier) ① Derrière les oreilles</p> <p>2-Buste-bras-mains</p> <p style="color: red;">@ Sous les seins @ Sous les bras</p> <p style="color: red;">@ Nombriil</p> <p>4-Zone génitale et anale (en dernier)</p> <p style="color: red;">○ Parties intimes</p> <p style="color: red;">○ Entre les doigts</p> <p>3-Jambes-pieds ③</p> <p style="color: red;">○ Entre les orteils</p>	<p>Au plus tard avant votre départ pour le bloc :</p> <p><input type="checkbox"/> Remplacer vos lentilles de contact par des lunettes de vue</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  ➔  </div> <p>Pour faciliter la communication avec les professionnels du bloc, vous pouvez garder :</p> <p><input type="checkbox"/> vos lunettes de vue </p> <p><input type="checkbox"/> vos prothèses auditives </p> <p><input type="checkbox"/> vos prothèses dentaires (ex : dentiers) </p> <p><input type="checkbox"/> autre : / _____ /</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="display: flex; flex-direction: column; gap: 5px;">     </div> <div style="text-align: center;"> <p>Contact en cas de question :</p> <p>_____ /</p> </div> </div>
<p>A votre arrivée, l'état de votre peau sera vérifié avec un professionnel de santé</p>		<p>Penser à prendre ce document avec vous le jour de l'intervention</p>

Besoin de précisions à ce sujet ?
Suggestions ?

Le guide de l'utilisateur de la fiche Mémo

REPIAS

CPias IDF

Programme SPICMI/Prévention

Promotion

Chirurgie

Janvier 2024

FICHE MEMO PATIENT PCO

Support d'information des patients sur la préparation cutanée de l'opéré

GUIDE DE L'UTILISATEUR

PRINCIPE : La fiche Mémo est proposée par la mission nationale Spicmi pour servir à l'**information des patients** sur ce qui est prévu et est à appliquer en termes de **préparation cutanée de l'opéré (PCO)** par le patient **en amont d'une intervention chirurgicale**. Il est mis à disposition des équipes d'hygiène et de prévention du risque infectieux (EOH/EPRI) afin qu'elles le proposent, si elles le souhaitent, aux équipes médico-chirurgicales (EMC) de leur établissement (ES) (personnel en charge de l'information des patients).



Il est destiné aux **patients admis le jour de leur intervention** (chirurgie ambulatoire et conventionnelle J0).
Il peut servir également à informer le patient hospitalisé de ce qui est prévu, ou à réaliser, une fois arrivé dans l'ES.

Principe

- Fiche proposée par les EPRI aux EMC pour transmission au patient
 - Patients concernés : ambulatoire ou conventionnel/J0 +/- patient hospitalisé
 - Toutes spécialités chirurgicales
 - Grande souplesse : s'adapte à de très nombreuses situations
 - Mêmes exigences à domicile que ce qui est fait dans le service
 - Contribution du patient co-acteur à la prévention du risque infectieux
 - Patient prévenu en amont de la vérification de l'état cutané : conditions en place pour faciliter cette étape potentiellement délicate dans la relation soignant-soigné
- REX RU : doit être accompagné d'explications
- REX chirurgiens : document qui permet de ne rien oublier, de se poser les bonnes questions (pédagogique)

Mise à disposition

- Semaine 5
- Sous version PDF
- ❖ impression – cases cochées manuellement – photocopies pour consultation/patient
- ❖ cases à cocher/espaces numériques interactifs – impression - photocopies
- ❖ sur-mesure si besoin (sur demande : nous scanner votre demande)

En conclusion

Vous n'avez pas de support

ou

Vous avez un support mais il est ancien ou vous souhaitez en changer

→ → **essayer la fiche Mémo Patient PCO !**

Sinon, utilisez la grille d'aide à l'élaboration d'un support local

(bientôt disponible)

L'enquête à venir vous donnera peut-être l'occasion d'utiliser la grille comme vérificateur de certains supports dont vous aurez découvert la présence et l'utilisation dans les services.