

La bouche au cœur de la santé

Prendre soin de sa bouche c'est prendre soin de sa santé

CAR TOUS CONCERNÉS

PROFESSIONNELS SOIGNANTS

Notre rôle au quotidien pour une bonne hygiène bucco-dentaire (HBD)

NOS OBJECTIFS

- ✓ Prévenir les infections et les complications
- ✓ Améliorer le confort et la qualité de vie
- ✓ Favoriser le bien-être et l'alimentation
- ✓ Repérer précocement les signes d'alerte
- ✓ Former des référents en hygiène bucco-dentaire dans les ESMS



S'ADAPTER AU NIVEAU D'AUTONOMIE

Résident/ Usager

RÉSIDENT/USAGER AUTONOME

Laisser faire et encourager à maintenir les bonnes habitudes d'hygiène.



Des outils pour vous aider



Outils ARS IDF

RÉSIDENT/USAGER DÉPENDANT OU OPPOSANT

Adapter les gestes, expliquer, rassurer, respecter le rythme.

Gestion de l'opposition : à deux soignants ou avec l'aide d'un proche.



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- ✓ Brosse à dents SOUPLE (adaptée à la bouche de la personne)
- ✓ À changer au minimum tous les trimestres
- ✓ Dentifrice fluoré (minimum 1450 ppm)
- ✓ Compresses non tissées ou bâtonnets mousses
- ✓ Gants à usage unique



LES ÉTAPES CLÉS D'UNE BONNE HBD



1

Évaluer

l'état bucco-dentaire régulièrement



2

Nettoyer

selon la méthode BROS



3

Observer

et repérer les signes d'alerte



4

Tracer

dans le dossier de soins

ACCESSOIRES PROTHÈSES

- Brosse à prothèse ou brosse à dents dure
- Pâte adhésive (si besoin)
- Nettoyer la prothèse 1 fois par jour minimum
- Ne jamais laisser tremper la prothèse toute la nuit.
- Stocker les prothèses au sec dans un boîtier identifié au nom du résident/ usager.



PRENDRE RENDEZ-VOUS CHEZ LE DENTISTE

Un rendez-vous régulier permet de prévenir les problèmes avant qu'ils ne s'aggravent.

- Au moins 1 fois par an (ou selon les besoins)

Pensez à inclure le suivi dentaire dans le projet personnalisé !

ÉTAT DES LIEUX PRIMO

Participez à l'état des lieux PRIMO pour améliorer ensemble la santé bucco-dentaire en établissement.



FAMILLES & PROCHES

Votre implication fait toute la différence !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Une mauvaise hygiène bucco-dentaire peut entraîner :

- des infections (pneumonies, infections cardiaques...)
- des douleurs
- des difficultés à s'alimenter
- un isolement social



INFO OU INTOX ?



Les personnes âgées ont droit à une bouche saine.

Les dents naturelles ou prothèses doivent être nettoyées chaque jour.

Les problèmes de bouche peuvent avoir un impact sur la santé générale.

Perdre ses dents est normal avec l'âge.

Les prothèses ne nécessitent pas d'entretien.

La bouche n'a pas d'impact sur les autres maladies.

MIEUX REPÉRER LES SIGNES D'UNE MAUVAISE HBD

- Mauvaise haleine persistante
- Gencives rouges, gonflées ou qui saignent
- Douleurs à la bouche
- Dépôts, plaques ou tartre
- Difficultés à mâcher ou à avaler
- Plaies, aphtes, irritations qui persistent
- Perte d'appétit, amaigrissement



LES BONS GESTES AU QUOTIDIEN



Encourager le brossage 2 fois par jour avec un dentifrice fluoré



Changer la brosse à dents SOUPLE tous les trimestres



Favoriser l'hydratation et une alimentation équilibrée



Limiter les sucres entre les repas et les grignotages



Veiller à l'entretien des prothèses au quotidien



Ne pas oublier les rendez-vous chez le dentiste



UNE BOUCHE SAINE, C'EST UNE PERSONNE EN MEILLEURE SANTÉ.
Chaque geste compte, chaque jour !